



きゅうしょくだより



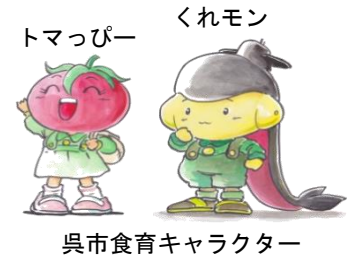
令和3年6月

呉市蒲刈学校給食共同調理場

今年は例年より早い梅雨入りとなりました。これからの時期は、じめじめと蒸し暑い日や梅雨寒といわれるような寒い日もあり、体調の管理が難しくなりがちです。また、細菌性の食中毒が発生しやすくなってくるので、手洗いなど身近な衛生にも気をつけて過ごしていきましょう。



6月は「食育月間」です!



呉市食育キャラクター

このほど国の「第4次食育推進基本計画」が発表され、生涯を通して心身の健康を支える「食を営む力」の育成と、自然に健康になれる「食環境づくり」の推進が提唱されています。

**食卓をみんなで囲んで
心を豊かに!**



豊かな心と体を育む食育に関心をもち、食を通したコミュニケーションを大切にしましょう。

**健康的な食生活を
実践しよう!**



毎日、朝ごはんをしっかり食べるなど、日頃から望ましい食生活を実践し、身につけましょう。

**食を通した環境の
「環」を大切に!**



食は自然の恵みであることを認識し、持続可能な食料生産と消費を考えましょう。

**食を通し、人の
「輪」を広げよう!**



食はさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、感謝して食べましょう。

**伝統的な日本の食文化
「和」を伝えよう!**



風土を生かし、先人が育んできた伝統的な地域の食文化を未来に受け継いでいきましょう。

**自ら判断し、
選ぶ力をつけよう!**

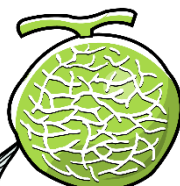


安全性を自ら判断でき、さらに環境にも配慮した食品を選んでいける力をつけましょう。

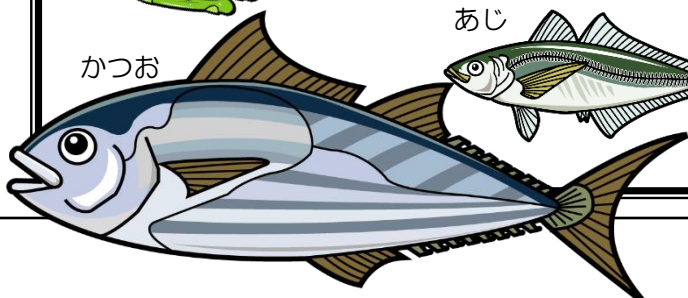
「旬」の食べ物

そらまめ たまねぎじゃがいも メロン

アスパラガス



かつお



など

6月は「食育月間」です。そして、毎月19日は「食育の日」です。

学校、家庭、地域において、みんなで「食」について考えるひと月にしていきたいと思います。

