

<p>四月六日(火)</p>		<p>今日から給食が始まります。蒲刈学校給食調理場では、安全でおいしくて、みなさんがクラスの友だちや先生といっしょに、楽しく給食を食べることができるように、調理員さんとともにがんばって作っています。できるかぎり、残さないように、味わいながら食べてくれることを願っています。また、苦手な食べ物や料理も、この1年間で食べられるようになるといいですね。</p>
<p>四月七日(水)</p>		<p>○牛乳 給食で一番多く出ている食品は「牛乳」です。牛乳には骨や歯の原料になる「カルシウム」や、筋肉などの原料になる「たんぱく質」がたくさん含まれています。また、牛乳は、そのまま飲むだけでなく色々な加工品ができます。牛乳からできるものは「チーズ」や「ヨーグルト」、「バター」、「生クリーム」などがあります。</p>
<p>四月八日(木)</p>		<p>○入学・進級おめでとう給食 みなさん、新しいクラスでの学校生活を楽しまれていますか？ 今日から全てのクラスで給食が始まりました。今年度もできる限り、季節や学校の行事にそった、食べ物や料理などを給食に出していきたいと思っています。今日は、「入学・進級おめでとう給食」です。クラスの友だちや先生といっしょに、楽しく味わってくださいね。</p>
<p>四月九日(金)</p>		<p>○食事のマナー 給食のときは、みんなと楽しく食べたいですね。でも、そのためには、他の人に不愉快な思いをさせない約束があります。これを「マナー」といいます。マナーという言葉は、 「かたくるしい」、「めんどくさい」などと思っている人もいられるかもしれませんね。国や文化に違いがあっても、世界共通のマナーの基本は、「他の人の嫌がることをしない」、「他の人に迷惑をかけない」ということです。食事のマナーを守って、楽しい給食時間を過ごしましょう。</p>

