



# 保健だより NO. 1

R2. 4. 8  
蒲刈中学校  
保健室

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。新しいクラス、先生、教室など…新しい環境にドキドキしますね。これから出会うたくさんの人や出来事は、きっとみなさんを大きく成長させてくれます。

充実した1年になるように、心や体の健康面をサポートしていきたいと思います。けがや体調が悪い時はもちろん、困ったことや悩みがある時も遠慮せずに相談して下さいね。

元気いっぱいすてきな1年になるように保健室から応援しています。



養護教諭の  
松本です。  
よろしく願  
いします。

## 保健室を紹介します！

### ① どこにあるの？



保健室は校長室と太陽学級の間にあるよ。

### ② ドアを開けると…



ドアを開けると、保健室の人気者（プーさんとカッパ）がお出迎え。ケガや体調不良の時は、診察台に座って、体温測定や救急処置をするよ。  
保健室に来る時は、担任の先生に伝えてから来てね。

### ③ 先生はいるかな？



保健室の入り口のドアに何やらカードが…。矢印↓の向いている場所に先生（松本）がいるよ。保健室にいない時は職員室の先生に声をかけてね。

### ④ 足りなくなったら…



保健室にはトイレトーパーなどのトイレ用品や掃除用品が置いてあるよ。必要な時は取りに来よう。  
先生の了解を得てから持って行ってね。

### ⑤ 体調が悪い時には…



休養したら良くなりそうな時にはベッドでゆっくり休もう。それでも良ならない時には無理をせず家でゆっくり休養してね。

- ・体や心のことについて知りたい時
- ・身長や体重、血圧、視力を測りたい時
- ・悩みや相談がある時
- ・イライラしたり、悲しくて気持ちを落ち着かせたい時 などなど

**こんな時も来てね！**