

# 保健だより NO. 9

令和2年7月31日

蒲刈中学校

保健室

## 8月3日（月）は尿検査（再）です！



○登校したらすぐに、保健室の回収袋（黒いビニール袋）に入れて下さい。

※忘れた人は、すぐに養護教諭（松本）に申し出て下さい。  
学校で採尿します。

### 検査の目的

尿検査は、尿にたんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べて、腎臓病や糖尿病などの疾病の早期発見のために行います。

### 検査の方法



①尿は白い四角の容器に入れます。

②尿の出始めは捨てて、中間尿を入れます。

③白い容器からプラスチックの試験管の容器の一番上の線まで尿を移し替えます。

④キャップをしっかり閉めます。

⑤検査袋に試験管を入れます。  
ビニール袋などにくるまないでね。

⑥学校に着いたら、一番に保健室の提出用の黒い袋に入れます。

### 注意！

○生理中の人や生理が終わったばかりの人は正確な検査ができないので提出せず、養護教諭（松本）に知らせて下さい。

○当日、忘れないように気を付けてください。忘れた人は、登校後すぐに養護教諭（松本）に知らせてください。