

クイズに答えて 感染症予防!

□に入る言葉はすべて、ひらがなだよ。

①感染症予防の基本は石けんと流水の□□□□だよ。

②十分な睡眠とバランスの良い栄養で、□□□□力をアップしよう。

③手で□□を触ると、目・鼻・口からウイルスが入りやすくなるよ。気をシッぽー。

④鼻や□□の粘膜にはウイルスを追い出す線毛がぎっしり生えていて大切な役割をしているよ。

⑤ウイルスが苦手な□□□は50~60%だよ。



【応用編】 新型コロナウイルス感染症クイズに挑戦しよう!

⑥感染症の予防のために大切なことは

- ・こまめに□□□をして空気を入れかえる。
- ・□□が多く集まる場所に行くのは控える。
- ・換気の悪い場所や人と密接して会話をしないようにすることだよ。



⑦感染する原因（経路）は主に感染者の□□□□や□□などの飛沫による飛沫感染とウイルスに触れた□で鼻や口を触ることによる接触感染だよ。

⑧ドアやスイッチ、手すりなどの人と共有する場所には□□□□が付いていることがあるから、こまめに手を洗ったり消毒をしてね。

⑨毎朝、□□□□を計ろう。発熱や□□の症状（咳・鼻水・喉の痛み・頭痛など）があるときは外出を控えよう。

⑩症状が長引くときには医療機関を受診する□□に電話で相談しよう。



心配な時は、いつでも学校にご相談ください。