

保健だより NO. 4

R2. 5. 18
呉市立蒲刈中学校
保健室

ツバメ 飛来！！

今年も帰ってきたよ！



早くみんなに
会いたいなあ・・・
ピー ピー

「ピーピーッ」

元気な声が学校のあちこちから……。今年も蒲刈中学校にたくさんのツバメが帰ってきました。巣の中にはツバメの子どもたちがいて、元気にご飯を食べる姿が見られます。



ツバメが巣を作る場所は縁起が良いと言われています。その1つに「病人が出ない」という言い伝えがあります。日当たりが良く、環境が整っているからだそうです。また、ツバメは安心して子育てをするために、その家の人をよく観察しているそうです。自分たちを守ってくれる優しい人がいる場所を選ぶと言われています。きっとみなさんが優しく、そして学校をきれいに掃除してくれていたからです。

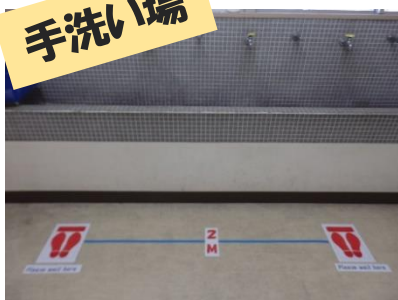
ツバメも、もちろん先生達もみなさんに早く会えるのを楽しみにしています。

蒲刈中学校が、新しい生活様式に！

トイレ



手洗い場



教室



スイッチや
蛇口など



廊下



冷水機



下駄箱 etc

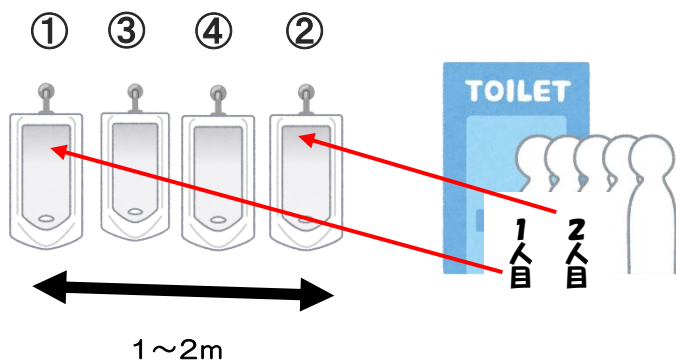


CHANGE!

裏のページに詳細があるよ。
読んでね！

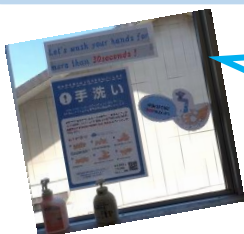
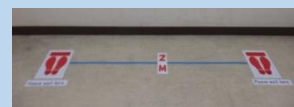
トイレ（男子の小便器）

トイレでの密集をできるだけ避けるために、男子トイレの各小便器に番号が貼ってあります。順番に使用して人との間隔をあげましょう。人が多いときには3階のトイレも使用してください。
 ※感染症予防のために密集を避けることも大切ですが、健康のためにもトイレを我慢しないでくださいね。



手洗い場

手洗いや歯磨きの時も、人との距離をとるために足型を目印にして立ちましょう。1階や2階の手洗い場も使用してくださいね。



Let's wash your hands for more than 30seconds!

さて、何と書いてあるでしょう？ Let's English! Let's wash!

下駄箱



下駄箱は、各学年に1人ずつ使用しましょう。

他の人は、足型を目安に人との距離を保って待ちましょう。



登下校時も、自分で意識をして人との距離を適切にとりましょう。



掲示板



読んでみてね!



伸ばしてみてね!

あれれ
かまいんの頭に...

