



保健だより NO. 30

R3. 3. 13
呉市立蒲刈中学校
保健室

こんなに成長したよ！



今日、卒業される3年生のみなさんに9年間の成長の記録を贈ります。
赤いリボンの長さは身長が伸びた長さです。みなさん、どのくらい成長しましたか？小学校に入学したときに比べてとても大きくなりましたね。きっと体だけではなく、心も大きく成長したと思います。身長や体重が大きくなるのと同じように色々な経験がみなさんを成長させてくれます。
体を動かすと疲れたり筋肉痛になったりしますよね。そうして強い体が作られていきます。心も同じです。喜んだり、悲しんだり、怒ったり・・・たくさん動いた分育ちます。これまでたくさん頑張ってきた自分自身にも「お疲れ様」と声をかけてあげてくださいね。

3月9日

流れる季節の真ん中で

ふと日の長さを感じます

せわしく過ぎる日々の中に

私とあなたで夢を描く

3月の風に想いをのせて

桜のつぼみは春へとつづきます。

溢れ出す光の粒が

少しずつ朝を暖めます

大きなあくびをした後に

少し照れてるあなたの横で

新たな世界の入口に立ち

気づいたことは 1人じゃないってこと

瞳を閉じれば、あなたが

まぶたのうらに いることで

どれほど強くなれたでしょう

あなたにとって私も そうでありたい



蒲刈中学校を卒業し1人1人がそれぞれの夢に向かって進み出します。

卒業生が歌ってくれた素晴らしい歌の歌詞にもあるように、あなたのそばでいつも支えてくれる人や、これから出会うたくさんの人を大切に、素晴らしい花を咲かせてください。

これからもみなさんのことを応援しています。 **卒業 おめでとう！**