

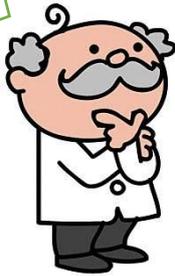


保健だより NO. 29

R3. 3. 10
呉市立蒲刈中学校
保健室

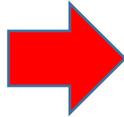
この症状は もしかして...

当てはまったら花粉症の可能性があるので。いつもの花粉症の症状に加えて呼吸器症状が強かったり、熱が高い時は他の疾病の可能性があるので要注意じゃ。一度、病院で診てもらおう。



- 続けて何度もくしゃみが出る
- 目のかゆみがある
- 透明な鼻水が出る
- 熱やのどの痛みはない

気になる人は、
チェックしてみよう!



花粉症		かぜ
何度も出る	くしゃみ	ときどきある
さらっとしている	鼻水	だんだん粘り気が強くなる
かゆみが出ることもある	目	症状はほとんどない
ほとんどない	せき	よくある

日本気象協会 HP 参照

◎令和3年 花粉の飛ぶ量は? (前シーズン比)



令和3年スギ・ヒノキ花粉の ピーク予想

2021年2月19日発表

地点	種類	2月			3月			4月		
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
大阪	スギ			■						
	ヒノキ							■	■	
広島	スギ			■						
	ヒノキ							■	■	
高松	スギ			■						
	ヒノキ							■	■	
福岡	スギ			■						
	ヒノキ							■	■	

アレルギー性鼻炎の症状がある人は内服薬や点鼻薬が効果的です。最近では、服用しても眠くならず有効な薬も多いので、症状が辛い人は病院で診てもらいましょう。予防の基本は花粉を吸い込まない、室内に持ち込まないためのマスクの着用やこまめな手洗いです。新型コロナウイルス感染症対策と同じですね。これからも、みんなで丁寧な手洗いやマスクの着用を心がけていきましょう。