



いよいよ新学期がスタートしました。久しぶりにみなさんの元気な顔を見ることができて嬉しいです。感染症が流行しやすい時期となるので、これまでに引き続き感染症対策（こまめな手洗い・換気・ソーシャルディスタンスなど）をしっかりと行っていきましょう。

※朝の健康観察も毎日行い、お家の方に確認してもらってくださいね。

★インフルエンザが疑われる症状が出たら

今年は新型コロナウイルス感染症が流行しているため、症状だけで判断することは難しく、注意が必要です。受診の前に、病院や保健所などに連絡をして指示を受けましょう。

全身症状



かぜ症状

- ・38℃以上の発熱
- ・寒気、だるさ
- ・目の充血
- ・頭痛
- ・関節の痛み
- ・筋肉痛



- ・くしゃみ
- ・のどの痛み
- ・せき
- ・鼻水

★インフルエンザの提出書類が変更しました

「治癒証明書」から「インフルエンザ罹患証明書」に変更になりました。インフルエンザの症状で受診する場合は、インフルエンザ罹患証明書を持参して病院で受診してください。

※これまで、受診の最初（診断を受けた日）と最後（回復して再度登校する前）の2回受診する必要がありましたが、手続きは最初の受診の時の1回になりました。（他の感染症に罹患するリスクや負担軽減のため）

蒲刈中学校 HP から印刷できます！

呉市立蒲刈中学校
呉市学校安全課
呉市子育て施設課

インフルエンザ罹患証明書

(保護者記入) 氏名: _____ 年 組 (乳幼児 歳児)

上記患者は、インフルエンザに感染しているものと証明いたします。

医療機関が記入

発症日: 令和 年 月 日 (発症0日)
診断日: 令和 年 月 日
医療機関名: _____
医師氏名又は代表者氏名: _____ 印

学校保健安全法施行規則第19条第2項インフルエンザの出席停止期間は、『発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(乳幼児は3日)を経過するまで』とされています。
※ 気になる症状等がある場合は、再度かかりつけ医へ受診してください。

医師からの注意事項
この証明書は新型コロナウイルス感染症及びその他感染症を否定するものではありません。

呉市立蒲刈中学校

最終更新日: 令和2年12月

- 学校紹介
- 学校長から
- 学校だより
- 各種通信
- 教育内容
- 生徒の活動
- 部活動方針
- 小中一貫教育
- 行事予定
- リンク集

生徒会一同

- NEW 新型コロナウイルス関連メッセージ
 - ・生徒の皆さんへ
 - ・保護者や地域の皆さんへ
 - ・参考資料
- NEW インフルエンザ罹患証明書
- NEW 学校だより第26号

HPのトップ画面を開く

NEW
インフルエンザ罹患証明書をクリック!

1月7日(木)に学校からインフルエンザ罹患証明書を配付しております。必要な場合は再度配付できますので、学校にお知らせ下さい。

インフルエンザ

なぜ出席停止なの？

出席停止期間



発症した後5日を経過し、
かつ 解熱した後2日を経過するまで

※医師が感染のおそれがないと判断した場合は、これより早い時期でも登校可能

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症 (sad face)	発症 (sad face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	登校OK!	登校OK!
発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	登校OK!	登校OK!
発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	発症 (sad face)	解熱 (happy face)	解熱 (happy face)	登校OK!	登校OK!



おかしいな?と感じたら早めの受診&治療を!

インフルエンザウイルスは一個のウイルスが感染すると八時間後には百個になり、十六時間後には一万个に、二十四時間後には百万個になります。潜伏期間は一日〜三日です。インフルエンザの発症から四十八時間以内に薬を服用すると発熱の期間が一日〜二日短くなり症状も和らぎます。発熱してすぐの場合など、陽性反応がでない時もあります。自分や周りの人の健康のためにも早めの受診が大切です。

「解熱した後、②日を経過するまで」のわけ

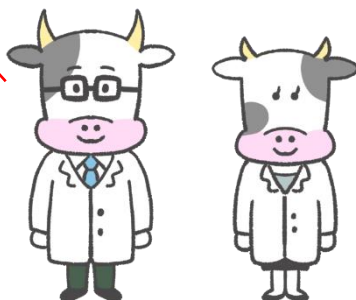
インフルエンザウイルスに感染すると、1〜3日の潜伏期間の後、急に発症（発熱）します。感染した人からウイルスが出るのは、発症前の1日と、発熱の期間（3〜5日くらい）、そして解熱後2日間くらいです。

「発症した後、⑤日を経過」のわけ

インフルエンザの治療薬を服用すると、ウイルスが残ったままでも2日くらいで熱が下がることがあります。この場合、解熱後2日を過ぎてても感染力が続くため、「発症した後、5日を経過」するまでは出席停止です。



新型コロナウイルス感染症に留意した対応が必要です。事前に病院や保健所等に連絡を行い、指示にしたがって受診してください。



病院で検査を受けた場合は、学校までご連絡ください。