



令和2年6月9日

蒲刈中学校だより

発行：呉市立蒲刈中学校
文責：校長 柿林 浩彦

第8号

自分の命は自分で守る ～出水期に備えて～

先週から学校が再開され、生徒の元気な声が校内に響くようになり、活気のある蒲刈中学校に戻ってきました。また、今週からは放課後のみ部活動を再開し、授業以外でも楽しい時間が戻ってきました。今後も新型コロナウイルス感染防止対策をしっかりと行いながら活動してまいります。

そろそろ梅雨入りが近づいてきました。2年前の西日本豪雨では、呉市においても甚大な災害を受けたことも記憶に新しいと思います。災害はいつどこで起こるか分かりません。様々な状況を想定し、訓練を繰り返すことによって、「自分の命は自分で守る」ことができる力を生徒に身に付けさせなくてはなりません。

さて、先週の4日(木)には、土砂災害対応の小中合同避難訓練を行いました。

避難訓練の想定は、土砂災害警戒情報が発表(警戒レベル4)されたことから、土砂災害発生の可能性があるため、校舎の最上階の3階へ避難することでした。生徒は先生の指示をよく聞いて、「おはしも」を守りながら避難することが大切です。教員は、正しい情報を収集したり、避難の方法を身に付けさせたりすることが必要です。今後もシミュレーションしたり、訓練したりすることで「自分の命は自分で守る」ことのできる生徒の育成を目指します。

また、避難行動後は、小中学生全員が9グループ(向A地区・向B地区・田戸地区・宮盛地区・大浦地区・下島A地区・下島B地区・大地蔵地区・三之瀬地区)に分かれました。中学生が進行役になり、ハザードマップなどを使って地区の危険な状況に応じながら、小学生と一緒に身を守るための方法について話し合いました。

中学生は教えることによって更に防災に関する理解が深まり、小学生は先輩から真剣に教えてもらって危険な場所をしっかりと理解してくれたと思います。

5段階の警戒レベル

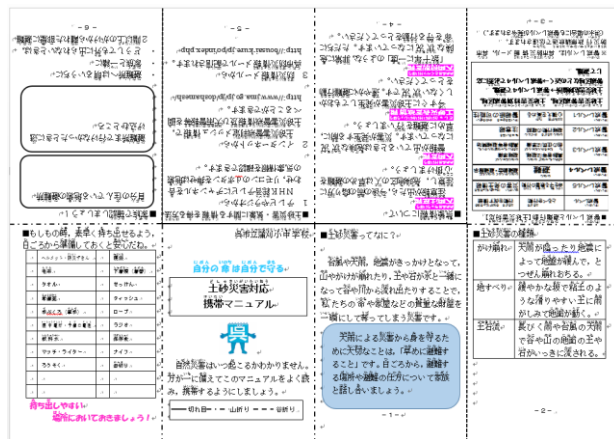
警戒レベル	住民がとるべき行動	市町村が発表する避難情報など	気象庁等が発表する気象情報など
5	命を守る最善の行動を	災害の発生情報	大雨特別警報 氾濫発生情報
4	全員避難	避難勧告、 避難指示(緊急)	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報など
3	避難準備 時間のかかる人は避難	避難準備・高齢者等 避難開始	大雨警報・洪水警報 氾濫警戒情報など
2	避難行動の確認	注意報	氾濫注意情報など
1	災害への心構えを高める	早期注意情報 (警報級の可能性)	

(気象庁・内閣府資料よりウェザーマップ作成)



そして、今年も「土砂災害対応携帯マニュアル」を全員に配付しました。このマニュアルを見ていただき、ご家庭におかれましても、土砂災害に関する知識を確認したり、「自分の住んでいる地域の避難場所」や「避難場所まで行けなかった時に逃げ込むところ」について話し合っけて記入したりするなど活用してください。

もしもの時、先生や保護者と一緒に生徒がいるとは限りません。生徒が一人でいる時に危険を感じ、身を守る行動をとることができる、「自分の命は自分で守る」ことができる力を身に付けさせるような場面で話し合っけていただければと思います。よろしくお祈いします。



生徒との面談を行っています。 ～生徒の心に寄り添って～

6月1日から本校の生徒は元気に登校しています。しかし、長期の休業であったため、自宅での自粛生活は長く、目に見えない影響が考えられます。本校では、6月から7月は「生徒の心に寄り添う2ヶ月」とし、心身の健康などについて一緒に考えることによって、学校生活に早くより良く適応できるよう支援してまいります。具体的には、松本 京子 養護教諭による健康相談や前川 拓 SC（スクールカウンセラー）による個人面接、学級担任による教育相談などを実施します。

前川SCには、今年度も昨年度に引き続き、年間25回来校していただき、カウンセリングをしていただきます。カウンセリングでは、受容・共感・傾聴の3つを基にお話を聞いていただけます。話す気持ちが軽くなったり、新しい考えが湧いてきたり、違った角度から物事が見えてきたりすることもあります。また、相談されたことの秘密は守ります。

生徒だけでなく、保護者の皆様も相談できますので、お気軽に学校に電話してください。また、スクールカウンセラーだよりを発行し、学校ホームページにアップしていますので是非ご覧ください。

今後のカウンセリングの予定

実施日

6月24日（水）、7月1日（水）、7月15日（水）、7月29日（水）
 8月26日（水）、9月9日（水）、9月16日（水）、9月30日（水）
 10月7日（水）、10月14日（水）、10月21日（水）、11月4日（水）
 11月11日（水）、11月25日（水）、12月2日（水）、12月9日（水）
 12月16日（水）、1月13日（水）、1月27日（水）、2月3日（水）
 2月10日（水）、2月17日（水）、2月24日（水）

時間帯 10時00分～16時45分

