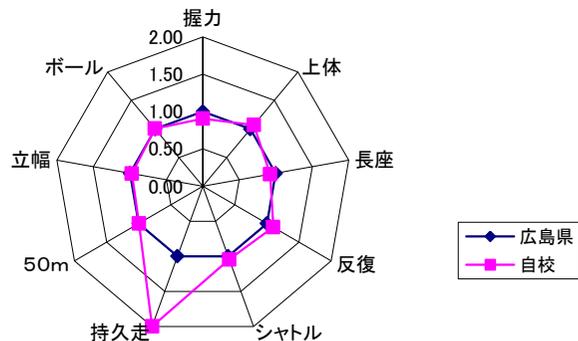


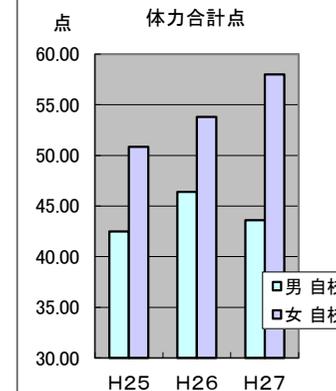
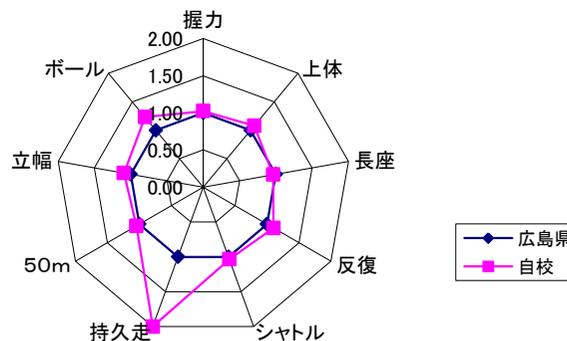
男子の体力合計点 学校 43.60 点 県平均 43.95 点

女子の体力合計点 学校 58.00 点 県平均 51.15 点

体力・運動能力調査比較(中2男子)



体力・運動能力調査比較(中2女子)



H27体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

- ① 50m走(呉市の課題種目)
 - ・前年度と比較すると、1年男子0.1秒、3年男子は0.4秒、2年女子は0.5秒、3年女子は0.1秒伸びている。
 - ・2年男子、1年女子は下回っている。
- ② 握力(中学校区の課題種目)
 - ・2年男子、3年女子は全国・県平均を下回っているが、ほかの学年は全国・県の平均をどちらかまたはどちらとも上回っている。
 - ・前年度に比べると、全体的に少しずつ数値が伸びてきている学年が多い。
- ③ 立ち幅跳び(自校の課題種目)
 - ・1年男女、2年女子は全国、県平均ともに上回っている。ほかの学年は、全国・県平均ともに下回っており、課題が大きい種目である。特に、3年男子は全国平均-14cm、県平均-11cmと大きく下回っている。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 (50m走)	具体的な取組内容 ・小中で連携を図り、小学校1年生～中学校3年生までの発達段階を考慮したサーキットトレーニングを実施する。トレーニングは、「段踏みジャンプ」、「ラインダッシュ」を取り入れ、体育授業及び部活動の初めに実施する。
具体的な数値目標 (男子0.5秒、女子0.3秒)	
②中学校区の課題種目 (握力)	具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) ・小中で連携を図り、小学校1年生～中学校3年生までの発達段階を考慮したサーキットトレーニングを実施する。トレーニングは、「ペットボトル巻き上げ運動」を取り入れ、体育授業及び部活動の初めに実施する。
具体的な数値目標 (男子3kg、女子2kg)	
③自校の課題種目 (立ち幅跳び)	具体的な取組内容 ・体育授業の補強運動において、「馬跳び」「バービー」、冬期には「なわとび」を取り入れる。また、サーキットトレーニングにおいても「段踏みジャンプ」、「ラインダッシュ」を実施する。
具体的な数値目標 (男子5cm、女子5cm)	

※ 具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)