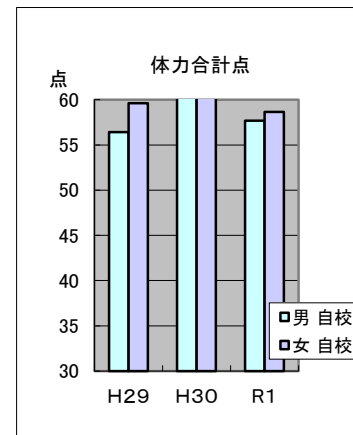
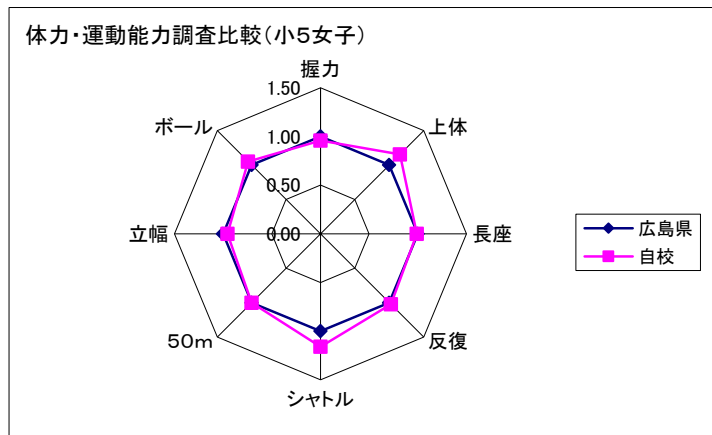
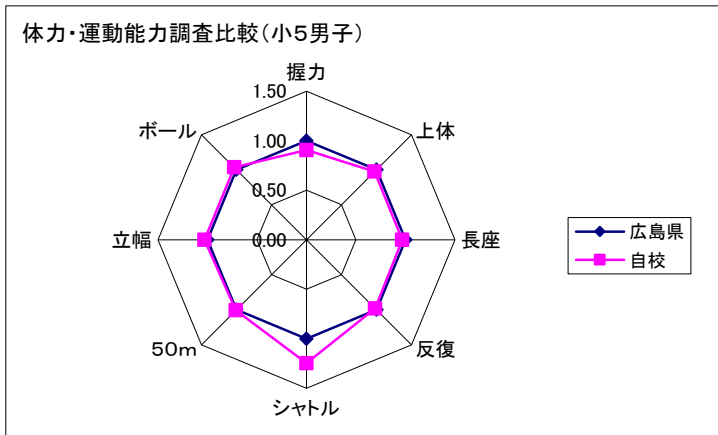


男子の体力合計点 学校 57.69点 県平均 56.09点

女子の体力合計点 学校 58.65点 県平均 57.92点



R1体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

① 50m走(呉市の課題種目)
 ・昨年度は全国平均・県平均を上回る学年が少なかったが、本年度は男子・女子ともに4学年が上回っている。
 ・ロング屋休憩や縦割り班遊びで鬼遊びをするなど、全力で走る遊びをする児童が増えてきているが、100m走直路を有効に使用しているとは言えない。

②50m走(中学校区の課題種目)
 ・中学校区において、昨年度に引き続き50m走を課題種目として取り組んできた。前年度の自校の平均値を比較すると、男子は全学年、女子は4学年記録が伸びている。

③長座体前屈(自校の課題種目)
 ・全国平均・県平均を上回る学年が、男子で5学年、女子で全学年であったが、前年度の自校の平均値と比較すると、伸びている学年は男女とも1学年のみであった。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 (50m走)	具体的な取組内容 ・業間を使つての3分間走の実施 ・体育の授業の初めに、短い距離を全力で走る運動や、ダッシュリレー、鬼遊びを仕組み、児童が必然的に全力で走る機会を増やす。 ・休憩時間で今後も全校で遊ぶ機会を設定し、鬼遊びなどで楽しみながら全力で走る運動ができるようにする。
②中学校区の課題種目 (50m走)	具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) ・業間を使つての3分間走の実施 ・体育の授業の初めに、短い距離を全力で走る運動や、ダッシュリレー、鬼遊びを仕組み、児童が必然的に全力で走る機会を増やす。 ・休憩時間で今後も全校で遊ぶ機会を設定し、鬼遊びなどで楽しみながら全力で走る運動ができるようにする。
③自校の課題種目 (長座体前屈)	具体的な取組内容 ・体育の授業の最初の準備運動に、柔軟運動を取り入れる。 ・朝の会で柔軟運動を日常的に行う。 ・宿題でも柔軟運動に取り組み、家庭と連携して継続的に取り組む。 ・定期的に柔軟運動の記録を測定し、記録更新を目指して取り組ませることで意欲を高める。

※具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)