



令和5年4月 呉市立本通小学校

にゅうがく しんきゅう ほんどおりしょうがっこう ぜんこうじどう にん
 入学・進級おめでとうございます！本通小学校は全校児童182人で
 しんねんど
 新年度がスタートしました。

「ほけんだより」では、^{こころ}心や^{からだ}体のことなど健康づくりに関することを
 はっしん
 発信していきます。おうちの方も、^よ読んでいただけるとうれしいです。

この1年、一人一人が^{ねん}心も^{ひとりは}体も元気に、^{たの}楽しく^{がっこうせいかつ}学校生活を送れるよう、
 サポートしていきたいと思^{おも}います。どうぞよろしくお願^{ねが}いします。

健康診断がはじまります

ひつけ 日付	けんさこうもく 検査項目	ちゅういてん 注意点
11 (火)	しりょくけんさ (3年)	
12 (水)	しりょくけんさ (あおば・2・5年)	
13 (木)	はついくそくてい し けんしん 発育測定・歯科健診 (5・6年) しりょくけんさ 視力検査 (1年)	【発育測定】 ★体操服を着る ★頭の上で髪を結ばない
14 (金)	はついくそくてい (3・4年) しりょくけんさ 発育測定 (3・4年) 視力検査 (4・6年)	
17 (月)	はついくそくてい (1・2年) ちようりょくけんさ 発育測定 (1・2年) 聴力検査 (2・3年)	【視力検査】
18 (火)	ちようりょくけんさ 聴力検査 (1年)	★メガネを使っている人は持ってくる。
19 (水)	はついくそくてい (あおば) ちようりょくけんさ 発育測定 (あおば) 聴力検査 (5年)	
20 (木)	し けんしん 歯科健診 (あおば・3・4年)	【聴力検査】
21 (金)	ちようりょくけんさ 聴力検査 (あおば)	★前日に耳掃除をする。
27 (木)	し けんしん 歯科健診 (1・2年)	
4月中	しきかくけんさ (1・4年希望者)	

保健室の利用について

保健室を利用できるのはこんなときです。

◇ケガをしたとき

授業中や休み時間にケガをしたら、先生に言ってから来るように
しましょう。（止血や水洗いなど、自分でできることをしてから）

◇体調が悪くなったとき

気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、熱っぽかったり・・・
なんだか調子が悪いなと感じたときも来るようにしましょう。

◇その他にも・・・

身長や体重を測りたいときは先生に言いましょう。

健康診断のときにも保健室を利用します。

心配ごとや相談したいことがあるとき など



以下、保護者の皆様へ

◎飲み薬はお渡しすることができません。

◎保健室では基本的にその日のケガにしか対応できません。

（ご家庭でのケガや、継続的な治療・手当はできません）

◎保健室での休養は原則 1 時間までです。

（それでも回復しない場合は、早退を検討します）

◎学校でのケガで、病院を受診した場合には、必ずご報告ください。

健康観察シートについて

◎前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策のため、毎朝7時
30分までに Google フォームを使ってご家庭で健康状態を回答して
提出してください。

◎兄弟関係がある場合は、お手数ですが人数分回答してください。