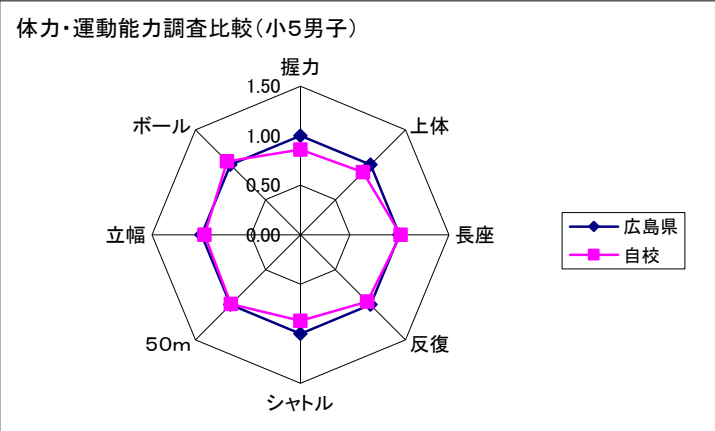
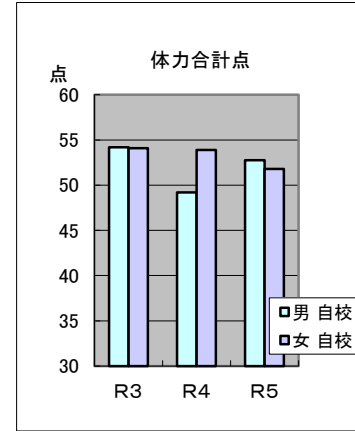
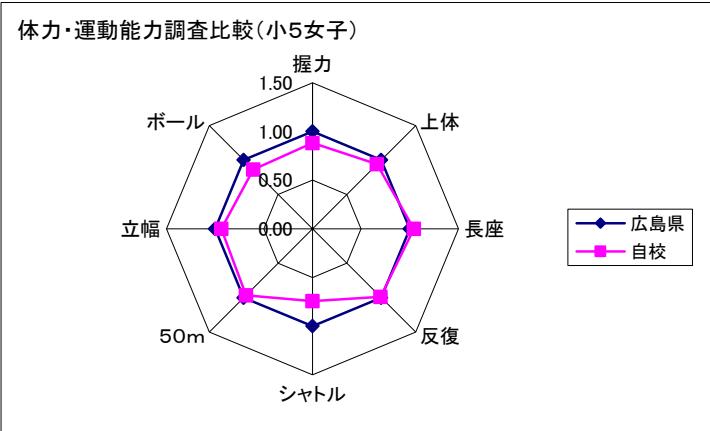


男子の体力合計点 学校 52.75点 県平均 54.16点



女子の体力合計点 学校 51.80点 県平均 56.22点



R5体力・運動能力調査の結果と分析

**結果と分析**

① 50m走(呉市の課題種目)  
 ・前年度と平均値を比較すると、男子は記録が0.52秒伸び、女子は0.14秒下がった。どちらも県平均には及ばない。  
 ・男女間に差が見られた。  
 ・女子の低位児童の底上げが必要。

② 立ち幅跳び(中学校区の課題種目)  
 ・前年度と平均値を比較すると、男子は5.23cm伸び、女子は5.24cm下がった。どちらも県平均に及ばない。  
 ・男女間に差が見られた。  
 ・女子の低位児童の底上げが必要。

③ シャトルラン(自校の課題種目)  
 ・前年度と平均値を比較すると、男子は6.45回伸び、女子は2.86回下がった。どちらも県平均に及ばない。  
 ・男女間に差が見られた。  
 ・女子の低位児童の底上げが必要。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 (50m走)	具体的な取組内容 ・学校全体で、共通したサーキットトレーニングを継続していく。 ・陸上競技種目の100メートル走を取り入れたり、縄跳び運動で決まった時間跳び続けることで、50メートルを走り抜く体力をつけていく。
②中学校区の課題種目 (立ち幅跳び)	具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) ・学校全体で、共通したサーキットトレーニングを継続していく。 ・腕を振る、ジャンプするタイミングが合うように体全体を使って跳ぶ感覚を養う運動を準備運動などで取り入れる。
③自校の課題種目 (シャトルラン)	具体的な取組内容 ・学校全体で、共通したサーキットトレーニングを継続していく。 ・冬期に持久走に取り組み、持久力をつける。 ・楽しい外遊びを体育委員会を中心に提案し、年間を通して外遊びを推奨する。

※具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)