

ほけんだより 4月

令和5年 4月 広南小学校 保健室

しんねんど
新年度がスタートしました。みなさんが笑顔で
たの けんこう がっこうせいかつ おく ひろみなみ
楽しく健康な学校生活を送れるように、広南
しょうがっこう ほけん かん とりくみ けんこうしょうほう
小学校の保健に関する取組や健康情報を、ほ
の はっしん おも
けんだよりに載せて発信していきたいと思ひます。
おうちのひと いっしょ よ
おうちの人と一緒に読んでくださいね。

ようごきょうゆ
養護教諭の
とみもり とまか
富森 友香
です
よろしく お願いします

みんなのほけんしゅ だから... こんなふうにご利用してね!

<p>けがのあし ぐあいのわるいときに</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なにかやんでいるときに</p>
<p>できる先生に ことわって</p>	<p>知っている人がいるかも... しずかにはいって</p>	<p>ほけんしゅにあるものを 使うときは声をかけて</p>

始めよう 朝の健康チェック



がっこうせいかつ げんき おく
学校生活を元気に送るヒケツ
は、自分の体と心の状態に気を
くば ちい いじょう ばや き
配り、小さな異常に早めに気づ

けるようにすること。

がっこう い べん けんこう
学校に行く前の健康チェックを習慣にしまし
よう。

き
気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

朝の健康チェック

- 眠気は残っていない?
- 食欲はある?
- ウンチはスッキリ出た?
- 体に違和感があるところはない?
- 熱やせき、鼻水はない?
- やる気はわいてくる?



健康診断が始まります!

みなさんの健康状態を知るために必要な検査・
けんこうじょうたい し ひつよう けんさ
検診です。この機会に、自分の体のことを知り、
けんしん きかい に じぶん からだ のことを知り、
ひび けんこうてき せいかつ おく
日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

今年度お世話になりました 学校医の先生

ないか 内科	うすい 碓井	よしき 芳樹	せんせい 先生	しか 歯科	つがわ 對川	かずみ 一実	せんせい 先生
がんか 眼科	しんじ 宍道	けんすけ 健介	せんせい 先生	じびか 耳鼻科	わたなべ 渡辺	なおき 直樹	せんせい 先生

月	日	実施項目	対象
4月	11日(火)	はついくそくてい しんちよう たいじゆう しりよくけんさ 発育測定(身長・体重)・視力検査	ねんせい 5・6年生
	12日(水)	はついくそくてい しんちよう たいじゆう しりよくけんさ 発育測定(身長・体重)・視力検査	ねんせい 3・4年生
	13日(木)	はついくそくてい しんちよう たいじゆう しりよくけんさ 発育測定(身長・体重)・視力検査	ねんせい 1・2年生
	14日(金)	ちようりよくけんさ 聴力検査	ねんせい 1・2・3・5年生
	20日(木)	しかけんしん 歯科検診①	ねんせい 1・3・5年生
5月	27日(木)	しかけんしん 歯科検診②	ねんせい 2・4・6年生
	16日(火)	しんおん しんでんずけんさ 心音・心電図検査	ねんせい 1年生
	18日(木)	じび いんこうか けんしん 耳鼻咽喉科検診	ぜんいん 全員
	24日(水)	しきかく けんさ 色覚検査	ねんせいきぼうしゃ 1・4年生希望者
	25日(木)	にようけんさ かいしゆうび 尿検査回収日	ぜんいん 全員
6月	30日(火)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんいん 全員
	1日(木)	ないか けんしん 内科検診	ぜんいん 全員

保護者のみなさまへ

ていきけんこうしんだん 定期健康診断について

4月から6月にかけて、学校では定期健康診断が行われます。
けんさじ さんこう けんこう ほうこく
検査時に参考にするアンケートや報告するものなど提出していただ
しよるい
く書類がありますので、ご協力よろしくお願いいたします。
がっこう けんこうしんだん びようき うたがい うむ しら
学校で行われる健康診断は、あくまでも病気の疑いの有無を調
べんためのものです。けんしんけつが き なるてん み
べんためのものです。検診結果で気になる点が見つかりましたら、
できるだけ早くお知らせいたしますので、医療機関で詳しく検査
し、必要に応じて治療を行っていただきたいと思ひます。なお、
びよういん じゆしん じゆしんほうこくしよ ていしゆつ ねが
病院を受診されましたら、受診報告書の提出をお願いします。

提出物

- ① 保健調査票(全員)
- ② 色覚検査希望調査票
(1・4年生のみ)
- ③ 学校心臓検診調査票
(1年生のみ)

ひつようじこう きにゆう
必要事項を記入し、

4月17日(月)までに、

ほけんぶくろに入れて提出し
てください。