

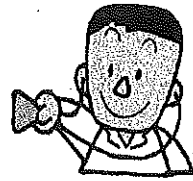
ほけんだより

呉市立広南小学校 保健室



6月21日(木)は、**内科検診**があります。

*体操服に着替えておきます。



1 時間 9時30分過ぎ～

(広南中学校での検診が終わって碓井先生が来られます。)

2 順番 1年生(男子→女子) → 2年生(女子→男子) → 3年生(男子→女子)
→ 4年生(女子→男子) → 5年生(男子→女子) → 6年生(女子→男子)

3 方法 ① 保健室に入ったら、体操服から腕を抜いておきます。

② 自分の番になったら上半身裸になります。

(脱いだ体操服は、自分で持っておきます。)



内科検診で調べる

ゼイゼイしていない? (呼吸器・肺)

心臓の音は? (心臓)

胸の骨はへんな形をしていない? (胸郭)

栄養状態・貧血 (かおいろ 顔色はいいですか?)

身長・体重のバランスは? (しんちょう たいじゆう)

皮膚の状態は? (ひふ じょうたい)

背骨はゆがんでない? (せぼね 背骨)

気になる人は四肢の様子についても調べます



校医さんはなにをしてる?

なぜ?

聴診器を胸にあてるのは

心臓の音や呼吸の音を聞いて心臓や肺・気管支に異常がないかを調べています

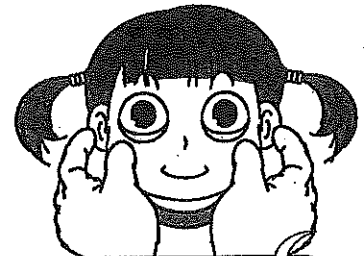


息は止めずに、大きくゆっくり

なぜ?

下まぶたをめくるのは

まぶたの裏の色で、貧血ではないかみています

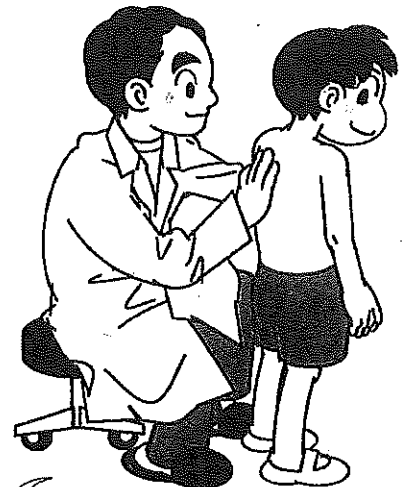


貧血気味だと白っぽくなります

なぜ?

胸や背中をみるのは

胸の骨の形に異常はないか、背骨は曲がっていないかを、調べています



なぜ?

皮ふをさわるのは

皮ふをさわって、栄養状態や皮ふの病気がないかをみています

気になることがあったら教えてください