

手指アルコール消毒の正しいやり方



① 消毒液を手に取る
(ポンプを下まで
しっかり押す)



② 指先に液を
浸す (左右)



③ 手のひらに
塗り広げる



④ 手の甲に
塗り広げる



⑤ 指の間に
すり込む



⑥ 親指に
すり込む (左右)



⑦ 手首に
すり込む (左右)



⑧ 乾くまで
すり込む



汚れが残しやすいところ

手の甲

手のひら

指先や
爪の間

指の指の
間

手の甲や
指

親指の
つけ根

※ 指の間や手の甲、しわの部分など
には、汚れが残しやすいです。