

# 中学校 体力・運動能力調査

呉市立広中央 中学校

## ① 平均値

全国:H29, 県:H30, 呉:H30

学年	性別		握力 kg	上体 回	長座 cm	反復 点	シャトル 回	持久走 分	50m 秒	立幅 cm	ボール m
2年	男	全国	29.75	28.08	43.95	53.45	89.93	377.19	7.80	199.64	21.29
		広島県	29.58	28.75	46.17	54.82	87.28	386.40	7.81	199.83	21.44
		呉市	29.85	29.39	46.16	54.99	88.30	410.01	7.70	199.08	23.03
		自校	30.10	28.25	45.96	54.92	86.25	0.00	7.89	174.90	22.89
		比較	◎	○	○	◎	△		△	△	◎
			握力	上体	長座	反復	シャトル	持久走	50m	立幅	ボール
		広島県	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
	自校	1.02	0.98	1.00	1.00	0.99	2.00	0.99	0.88	1.07	
	女	全国	24.22	23.96	46.25	47.73	61.52	278.62	8.66	172.06	13.35
		広島県	24.18	25.23	48.27	49.09	60.19	286.00	8.67	173.42	13.84
		呉市	23.79	24.20	48.43	48.53	58.92	305.55	8.68	170.72	13.38
		自校	22.96	23.57	50.76	52.57	60.93	0.00	8.77	153.80	12.59
		比較	△	△	◎	◎	○		△	△	△
			握力	上体	長座	反復	シャトル	持久走	50m	立幅	ボール
広島県		1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
自校	0.95	0.93	1.05	1.07	1.01	2.00	0.99	0.89	0.91		

◎: 全国・県平均ともに上回っている  
△: 全国・県平均ともに下回っている

○: 全国平均か県平均どちらか同じか上回っている

## ② 体力合計点

学年	性別		H28	H29	H30
2年	男	全国	44.48	44.48	
		広島県	44.03	44.40	44.79
		呉市	44.19	45.06	45.64
		自校	50.47	43.63	43.48
	女	全国	52.04	51.84	
		広島県	51.57	52.24	52.76
		呉市	51.74	51.14	51.38
		自校	53.68	53.49	50.89

※ 広島県, 呉市の合計点は, 広島県児童生徒の体力・運動能力調査の結果