



しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん なや はな
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

なつやす お がっこう ひさ ともだち はなし べんきょう
夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強
したりできるのが楽しみな人もいますでしょう。もしかすると、いつもの
せいかつ がっこうせいかつ こま いや ひと がっこう はじ
生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が始まること
ふあん ひと
が不安な人もいるかもしれません。

ふあん ひとり かぞく
だれにでも不安やなやみはあるものです。一人でかかえこまず、家族や
せんせい がっこう ともだち
先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なやみ
はな
を話してみませんか。

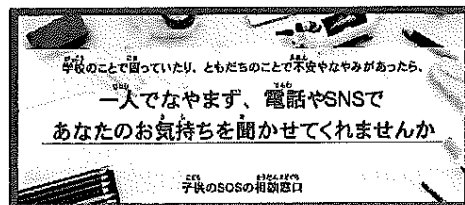
まわ ひと はな でんわ
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで
そうだん まどぐち ひと そうだん けつ
相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと
ではなく、生きていくうえで必要な大切なことですので、ためらわずに
い ひつよう たいせつ
まずは相談してみましょう。以下で紹介している相談窓口では、いつで
そうだん い か しょうかい そうだんまどぐち
もあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

まわ げんき ともだち せつきよくてき こえ
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
けて、しんらいできるおとなにつないであげてください。また、身近に相談
ぼしよ しら
できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

でんわ そうだんまどぐち
電話やメール、ネットなどの相談窓口
そうだんまどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画 (リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.next.ge.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわよねんはちがつ
令和四年八月
もんぶかがくたいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子