



ほけんだより 4月号

令和5年4月
呉市立郷原中学校
保健室（平出）

ご入学・ご進級おめでとうございます♪

1年生のみなさん、入学おめでとう☆2、3年生のみなさん、進級おめでとう☆

養護教諭の平出奈々ひらでななです！今年も、郷原中学校のみなさんが心身ともに元気で楽しく学校生活が送れるよう、保健室からサポートさせていただきます(*^o^*)けがをしたときや体調が悪いとき、相談したいことがあるときなど、気軽に保健室に来てくださいね。1年間よろしくお願いします♪

定期健康診断日程

日程	内容・学年	留意事項
4月13日（木）	身体測定（全学年） 色覚検査（1年希望者のみ）	制服で行います。普段、眼鏡を着用している人は <u>眼鏡</u> を持参してください。
4月20日（木）	内科健診①（わかたけ1, 2・1A・1B・2A）	<u>体操服</u> を持参してください。
4月21日（金）	心臓検診（1年生）	1年生は <u>体操服</u> を持参してください。
4月27日（木）	内科健診（2B・3A・3B）	<u>体操服</u> を持参してください。
5月10日（水）	眼科健診（全学年）	<u>前髪が目にかからないように</u> してください。
5月18日（木）	耳鼻科健診	<u>耳掃除</u> をしてきてください。
5月19日（金）	尿検査	<u>19日の朝1番の尿</u> を持参してください。 ※キットの配布：5月18日（木）
6月8日（木）	歯科健診	<u>歯ブラシ</u> を持参してください。

お世話になる先生方

- ★ 内科 郷原診療所 : 池庄司 正幸 先生
- ★ 歯科 ひろ歯科 : 西田 弘明 先生
- ★ 眼科 ひろまち眼科 : 谷村 尚俊 先生
- ★ 耳鼻科 呉医療センター : 青木 一真 先生
- ★ 薬剤師 栄町薬局 : 宇都 淳子 先生

よろしくお願いします！



保健関係提出物

提出プリント	注意事項	対象学年	提出期限
① 保健調査票	両面記入・捺印	全学年	★4月12日（水）まで★ 「保健関係連絡袋」に入れ、 お子様に持たせてください。
② 内科（結核）健診問診票			
③ 運動器検診問診票			
④ スポーツ振興センター同意書	捺印	1年生	
⑤ 色覚検査について			
⑥ 学校心臓検診調査票			

新年度にあたり、健康診断や安全に関わる書類の記入・提出をお願いしております。内容をご確認のうえ、提出期限までにご提出ください。よろしくお願いいたします。

裏面に続きます

〈 健康診断を受けることができなかった場合 〉

内容	対応
身体測定・色覚検査	後日、保健室で実施します。
心臓検診・内科健診・歯科健診	近隣の学校で受けさせていただくか、予備日に病院までタクシーで連れて行きます。※予備日は改めてお知らせします。
尿検査	予備日に持参してもらいます。※予備日は改めてお知らせします。
眼科健診・耳鼻科健診	近隣の学校で受けさせていただくか、後日、保護者の方に病院まで連れて行っていただきます。 ※予備日が設けられないので、学校から連れて行くことはできません。 ご了承ください。



保健室では、体調が優れない時、**原則1時間休むことができます。**1時間休み様子を見て、体調が回復しない場合は早退する形をとります。

※30分休んだとしても、**1時間休んだことと同じ扱いにしています。**

※早退する場合は、**原則保護者の方のお迎えをお願いします。**よろしくお願いいたします。

緊急時を除き、保健室に来る時は、必ず教科の先生か担任の先生に「保健室に行ってきます」と自分の口で伝えてから来るようにしてください。伝えずに来てしまうと、どこへ行ったのか分からず、先生方はとても心配されます。必ず自分で伝えてから来るようにしてくださいね。

みなさん1人ひとりに丁寧に対応することができるよう、ルールは定めていますが、保健室はいつでも誰でも利用できる場所です！「こんなことで行ったら迷惑かな・・・」「我慢しようかな・・・」などと思わず、気軽に来てもらえると嬉しいです(*^o^*)



新しいシューズやスリッパ、 体操服等を購入したい場合について

シューズやスリッパ、体操服などは、保健室から注文をしています！新しいものを購入しようと考えている人は、保健室まで申し込み封筒を取りに来てください。その後、お家の人に封筒へお金を入れてもらって、保健室まで持って来てください。よろしくお願いいたします♪

※希望のサイズが欠品している場合は、**届くまでに時間がかかることがあります。**ご了承ください。

