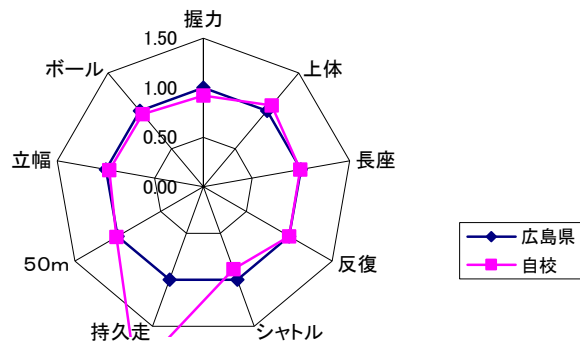


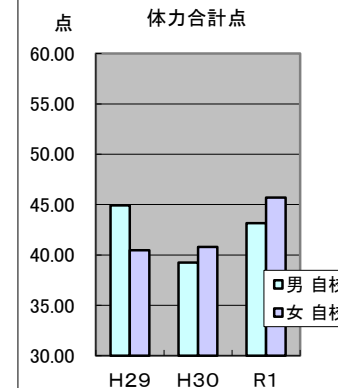
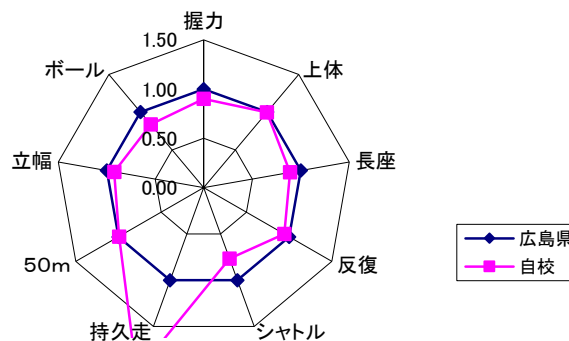
男子の体力合計点 学校 43.15点 県平均 44.04点

体力・運動能力調査比較(中2男子)



女子の体力合計点 学校 45.71点 県平均 52.57点

体力・運動能力調査比較(中2女子)



R1体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

- ① 50m走(呉市の課題種目)
 - ・男子は昨年は3年生だけ全国及び県平均を上回っていたが、今年度は全学年で上回ることができた。
 - ・女子は県平均との比較では0.15秒、全国平均との比較では0.23秒下回っている。しかし、昨年度よりは県及び全国との差は小さくなった。
- ②投力(中学校区の課題種目)
 - ・全学年で県及び全国平均を下回っている。
 - ・県平均との比較では、男子は0.89m、女子は1.91m下回っている。
 - ・全国平均との比較では、男子は1.04m、女子は1.80m下回っている。
- ③全身持久力(自校の課題種目)
 - ・1年男子は県及び全国平均を上回っている。
 - ・県平均との比較では、男子は5.38回、女子は8.08回下回っている。
 - ・全国平均との比較では、男子は9.86回、女子は11.90回下回っている。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 (50m走)	<p>具体的な取組内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健体育科の授業において、各単元種目と関わらせながら、ストレッチング、補強運動でダッシュや馬跳び、ジャンプ運動等の脚筋力の向上をめざす。 ・スタートダッシュ、中間疾走、フィニッシュ前後の動き等、走り方の基礎についての指導と活動を行う。 ・部活動において、脚筋力の向上を図る活動を行う。
②中学校区の課題種目 (投力)	<p>具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健体育科の授業において、肩周辺及び体幹部のストレッチングを行うとともに、投動作に必要な筋力向上と球技でのボールを使った投動作の運動を行っていく。 ・部活動において、投動作につながる運動を行う。
③自校の課題種目 (全身持久力)	<p>具体的な取組内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健体育科の授業において、準備運動としてのジョギングを状況に応じて距離を伸ばしたり、ペース配分を考えて走ったり等の指導する。 ・長距離走の授業では、意欲的に走れるようにペアで記録を取り、応援したり、ペース配分等をアドバイスしたりする。さらに、自分の記録の伸びを視覚的に捉えられるカードを活用する。 ・部活動での持久力向上を図る活動を行う。

※ 具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)