



# あ としょうがっこう 安登小学校☆ヒンヤリ作戦

さくせん



## ○ 学校へ行くとき・学校から帰るとき ○

- 首回りを冷やすグッズ(冷感タオルや凍らせたペットボトル、おしぼりなど)を使用してもよいです。
- 冷感タオルを持ってきた人は、教室に干して管理しましょう。
- 携帯用扇風機は、持ってきません。



- 学校に着いたら、お茶を飲みましょう。(※ のどが乾いていなくても、1口は飲みましょう。)

- 汗ふきタオルを持ってきましょう。

## ○ 授業をうけるとき ○



- 各教室はエアコン、体育館は冷風機と大型扇風機を適切に使用し、換気を十分にしながら学習環境を整えます。

- 体育の授業は、授業中に水分補給の時間を設定します。

- マスクをつけている人は、マスクを外して体育に参加します。

- 外で活動をする時は、帽子をかぶります。



## ○ 大休けいや昼休けいなどの休けい時間 ○

- 外から帰った後は、ヒジまで洗って、体温を下げる工夫をしましょう。

- 教室に入ったら、お茶を飲みましょう。

- 暑さ指数計を活用し、熱中症指数が25℃以上の時は、外遊びの時間の短縮・中止等の対応をします。

- 図書室で読書をして過ごすことができます。(※本の貸出は、昼休けいのみです。)

ねっちゅうしょう よぼう あつ じょうず つ あ  
熱中症を予防して、暑さと上手に付き合おう!

