



あとしょうがっこう 安登小学校☆ヒンヤリ作戦

さくせん



○ 学校へ行くとき・学校から帰るとき ○

学校へ行くときや帰る時は、集団にならないようにし、マスクは外してもよいです。マスクを外している間は、おしゃべりをするのはやめましょう。



首回りを冷やすグッズを使用してもよいです。(冷感タオルや凍らせたペットボトル、おしぼり) 冷感タオルを持ってきた人は、教室に干して管理しましょう。
携帯用扇風機は、持ってきません。

学校に着いたら、お茶を飲みましょう。(※ のどが乾いていなくても、1口は飲みましょう。)

汗ふきタオルを持ってきましょう。

○ 授業をうけるとき ○



各教室はエアコン、体育館は冷風機と大型扇風機を適切に使用し、換気を十分にしながら学習環境を整えます。

体育の授業は、密集することを避け、マスクを外して授業に参加します。

また、授業中に水分補給の時間を設定します。

外で活動をする時は、帽子をかぶります。

○ 大休けいや昼休けいなどの休けい時間 ○



外で遊ぶときは、マスクを外してもよいです。休けいが終わったら、マスクをつけて校舎の中に入ります。また、外から帰った後は、ヒジまで洗って、体温を下げる工夫をしましょう。

暑さ指数計を活用し、熱中症指数が25℃以上の時は、外遊びの時間の短縮・中止等の対応をします。

図書室で読書をして過ごすことができます。(※本の貸出は、昼休けいのみです。)

熱中症を予防して、暑さと上手に付き合おう!

