



校長だより

呉市立市阿賀小学校
安宗 誠



子育てとは…食にこだわること？

奥川栄養教諭と担任によるチームティーチングでの食育指導



我が子に願うこと。生まれるときは、元気でさえいてくれれば…。それが、そのうちに、願うことはいつの間にかレベルアップしていき、こうなってほしい。ああなってほしい。それが親心というものでしょう。「こうなってほしい。ああなってほしい。」ことへの直接的な手立てには、目がいきやすいです。たとえば、行動が落ち着かないから、しつけを厳しくするとか……。難関校に合格させたいから塾に行かせるとか……。しかし、いちばん大元のところのヒトの体は食べ物からできているということをおろそかにしてしまつては、どんな手立てでも空回り。朝ごはんを食べて来ない子どもに、「いらいらするな。」と言っても、それは子どもにとっては酷な話でしょう。栄養バランスのとれていない、ただ空腹を満たすだけの食事しかとっていない子どもに、「勉強に集中しなさい。」と言っても、それも子どもにとっては酷な話でしょう。生まれるときの「元気でさえいてくれれば」という願いさえも危ないと言わざるを得ません。

学校では、食の大切さを食育の授業を通して、子供たちに伝えておりますが、ご家庭でもご協力の程よろしくお願ひいたします。

ウサギの名前が決まりました！

