



校長だより

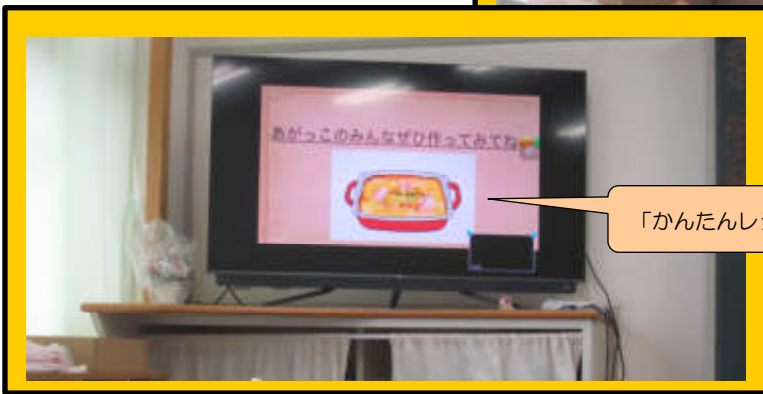
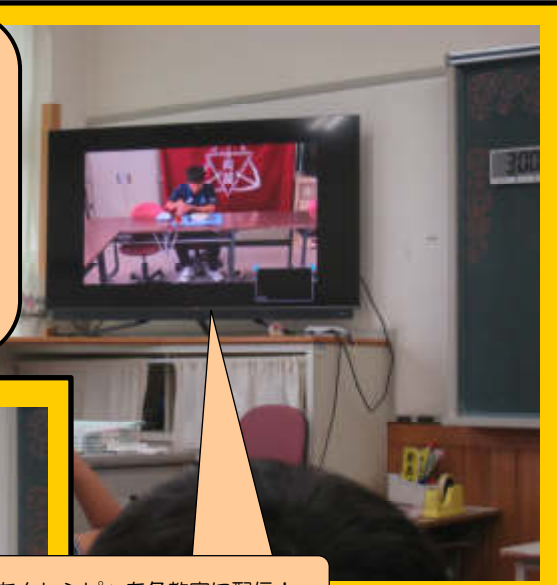
呉市立市阿賀小学校
安宗 誠



夢の実現は 健康な体づくりから

<本日(6/6)の食育朝会で、校長から阿賀っ子に伝えたこと>

自分の夢を実現するためにいちばん大切なことは何でしょう？それは、元気であることです。そのために「食」はとても大切です。朝寝坊をしてしまって、朝ごはんぬきで登校しているような人はいませんか？そういうことが積み重なっていくと、とても元気であることはできません。元気であることができれば、思い描いていた夢の実現も難しくなるでしょう。とにかく元気であることです。そのために、一食一食を本当に大切にしたいですね。そんなことから、今日は栄養教諭の奥川先生が、子供でもつくれる栄養満点のかんたんレシピを皆さんに紹介しました。ぜひおうちでもつくってみてください。



「かんたんレシピ」を各教室に配信！

「かんたんレシピ」の試食は神本教諭！

1年生なかよくなるろう集会(6/6)

あいにくの雨で、室内遊びとなりましたが、阿賀っ子みんな楽しそう！

