



14号 令和4年6月15日

<学校教育目標>

自ら伸びる ともに伸びる

校長だより

呉市立市阿賀小学校
安宗 誠



水泳指導が始まりました！

13日(月)から3年ぶりに水泳指導が始まりました。しかし、コロナ対策を講じた上での水泳指導のため、本来なら学年全体(3学級)で行うところを、2学級(4年生は1学級)で行う等、密を防いだり、身体接触を避けたり、プールに持ち込むバスタオルも袋に入れた状態でプールサイドにかけるようにしたりする等の工夫を行っているところです。無言水泳ですから、例年のように、子どもたちの楽しそうな歓声上がることはありませんが、それでも子どもたちは久しぶりの水泳に楽しそうに取り組んでいます。

スタートは6年1・3組でしたが、校長自ら指導を買って出ることとしました。6年生といえども、前回の水泳指導は3年生のとき。安全第一で水慣れを中心とした指導を行いました。主に指導したことは次のとおりです。

○バディの組み方→○準備運動(各部位のほぐし・陸上でのクロールの手のかき)→○水慣れ①(オーバーフローに腰掛けてのバタ足・心臓に遠い部位から水かけ)→○入水の仕方→○水慣れ②(歩きながら渦をつくる。いわゆる「人間洗濯機」)→○バブリング→○伏し浮きから安全な立ち方→○けのび&安全な立ち方→○けのび(くりかえし)→○けのびバタ足→○自由練習→○整理運動

<更衣について>

全学年男女別のへやで行うこととしています。体操服の更衣もこの機会から、低学年も男女別にする事としました。

参観授業・引き渡し訓練を行いました！

コロナも少しですが、落ち着きかけてきた中、何とか参観授業ができて、ほっとしております。

参観授業の様子



梅雨に入る前に、引き渡し訓練ができて本当によかったです。ご協力ありがとうございました。

引き渡し訓練の様子

