

令和5年  
(2023年)

## スクールカウンセラーだより



新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさん、ご進級おめでとうございます。ワクワク、ドキドキの新しい学校生活が始まりましたね!

私は、スクールカウンセラーの西野目順子(にしのみめじゅんこ)と申します。今年度もまた、みなさんとお話できることを楽しみにしています。



### スクールカウンセラーって何?

「朝起きるとお腹が痛い、学校に行きたくない・・・」「お友達とケンカしちゃった・・・」  
心臓がドキドキして苦しくなったりモヤモヤしたりする時はありませんか?

スクールカウンセラーは、そんなモヤモヤとした気持ちにつきあう「こころの専門家」です。どうしたらいいか一緒に考えていきましょう。

話すことが苦手な人は、絵をかいたりランプをしたりして過ごすだけでも大丈夫!



### いついるの?

金曜日 9:00~12:00 (1回/月)

お話したいことがある時は、家の人や先生に声をかけてくださいね

4月21日(金)	5月26日(金)	6月16日(金)	7月14日(金)
9月15日(金)	10月6日(金)	10月27日(金)	11月17日(金)
12月15日(金)	1月12日(金)	2月16日(金)	3月1日(金)



### 保護者のみなさま



ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も引き続きSCを務めさせていただきます、西野目順子です。どうぞよろしくお願いいたします。

阿賀中学校には、毎週火曜の11:45~16:00に勤務いたしております(長期休みを除く)。学校以外では、主に医療機関にて、公認心理師・臨床心理士として、発達相談や発達検査、こころが傷ついているお子さまたちへの心理療法に携わっています。お子さまのことで少しでも気なることがあれば、遠慮なくご相談いただけたらと思います。ご利用は、担任の先生もしくは教頭先生までお声掛けください。

相談内容についての秘密は守ります!