

夏休みの生徒心得

呉市立阿賀中学校

阿賀中学校は、あいさつや礼、部活動の取組など、様々な面で、多くの方々に評価していただける学校になってきました。夏休みは地域で過ごす時間が多くなります。さわやかなあいさつの通い合う阿賀の町づくりに貢献しましょう。しかしながら、長い休みの中で、気が緩みがちになり、生活が乱れたり、健康を害しやすいのも事実です。

次のことがらに注意して、楽しく充実した夏休みを送りましょう。

1 健康や安全に気をつけよう。

- (1) 交通規則を守り、交通事故から身を守ろう。(先小倉交差点付近が多発しています) 信号を守る、横断歩道通行、交差点等では止まって左右の確認、踏み切り横断時の安全確認、特に自転車の安全利用には十分注意します
- (2) 「水泳の心得」(別紙)を守ろう。
- (3) 見知らぬ人との対応や誘惑、不審者には気をつけよう。
- (4) 早寝早起きを心がけ、夜更かしをせず、規則正しく生活をしよう。
- (5) 暴飲暴食を慎み、体調を整えよう。
- (6) 適切な水分補給を行い、熱中症に気をつけよう。
- (7) 食べ物が傷みやすい季節です。食中毒に気をつけよう。
- (8) からだの調子の悪いところがあれば、休業中に治療をしておこう。
- (9) 安全のため、古い又は高いブロック塀からは少し離れて歩くことを心がけましょう。

2 自分の能力に応じた学習を確実にしよう。

- (1) 自分にあつた、目標を明確にした学習計画を立て、自主的に確実に実行しよう。
- (2) 部活動のないときには、朝の涼しい時間帯に集中して勉強しよう。
- (3) 夏休みの課題は、まとめてやるのではなく、毎日計画的にやろう。
- (4) 1学期の反省をもとに、しっかり復習しよう。
- (5) テレビやゲームの時間を減らし、読書をしよう。
- (6) 部活動も主体的に取り組もう。

3 自主的に行動し、良い習慣を身につけよう。

- (1) 1日のスケジュールを立てよう。特に、朝起きる時間・学習を始める時間・寝る時間は固定して規則正しい1日を過ごそう。
- (2) 常に中学生らしい服装、髪型、身だしなみをしよう。
(登校する際には、制服か部活動の服装を着用します)
- (3) 外出するときは、行き先、帰宅時間、同伴の友人名をはっきり保護者に告げておこう。

- (4) 図書館、美術館を積極的に利用しよう。また、公共施設を利用する場合は、マナーを守り、他の利用者に迷惑をかけないようにしよう。
- (5) ボランティア活動、地域行事等には積極的に参加しよう。他校の生徒や卒業生との交友関係には十分に気をつけよう。
- (6) 映画館、ゲームセンター、ボウリング場、カラオケボックス等の娯楽場への出入りは、必ず保護者同伴で行こう。
- (7) 夜遊びは絶対にしてはいけません。花火大会・盆踊り等には必ず保護者同伴で行き、21時には帰宅するようにしよう。
- (8) 友人同士での旅行やキャンプ等は禁止です。
- (9) アルバイトは原則禁止です。
- (10) トラブルや非行を防止する為、夏休み中も学校では携帯電話は禁止です。
- (11) メールやインターネットを利用する場合は十分注意し、加害者や被害者にならないためにも、ルールとマナーを守って利用すること。
- (12) 出会い系サイトやネット異性紹介などにアクセスしてはしけません。また、ブログ等につくらない、書き込まない、係わらないこと。
- (13) 花火遊びは時間と場所を考え、大人と一緒にしよう。また、ロケット花火や爆竹等危険な花火はしてはいけません。
- (14) エアガンや危険な遊び、許可無くドローンを飛ばすなど、してはいけません。
- (15) その他、飲酒、喫煙、薬物乱用、万引き、無免許運転など、法律で禁止されている行為は絶対にしてはいけません。

最後に、いじめの問題を放っておくことで、深刻な状況になることもあります。悩んだら誰かに相談することで、早期解決につながるはず。いろいろな相談窓口がありますので、紹介しておきます。

相談期間窓口の紹介

- (1) 24時間子どもSOSダイヤル・・・0120-0-78310
- (2) いじめダイヤル24・・・082-420-1313
- (3) 心の触れ合い相談室・・・082-428-7110

* 必要に応じて相談をしましょう。決して、いたずらで使用しないこと。

事故やトラブル、心配事があったら、学校又は担任の先生に連絡しましょう。
呉市立阿賀中学校 71-3304 です。
なお、本年度8月13日(火)から8月15日(木)は学校閉庁日になります。

曜日	行事	バスケット女子	バスケット男子	バレー女子	卓球	剣道	陸上	野球	サッカー	テニス	ソフト	吹奏楽	美術	家庭	執行部	月日
13日	一斉閉庁日															13日
14日	一斉閉庁日															14日
15日	一斉閉庁日															15日
16日																16日
17日																17日
18日																18日
19日	授業(3年 3時間)			体育館		体育館	☆		☆	☆		☆				19日
20日	授業(全学年 3時間)															20日
21日	授業(全学年 6時間 昼食用意) 吹奏楽クリニック															21日
22日	キャリアスタートウィーク(2年)	体育館	○	○	○	○										22日
23日	授業(1・3年 6時間 昼食用意)	○	○	体育館	体育館	体育館										23日
24日	キャリアスタートウィーク(2年)			☆	☆		☆	☆	☆	☆						24日
25日																25日
26日	キャリアスタートウィーク(2年)	体育館	体育館	○	○	○										26日
27日	授業(1・3年 6時間 昼食用意)	○	○	体育館	体育館	体育館										27日
28日	キャリアスタートウィーク(2年)															28日
29日	授業(全学年 4時間)															29日
30日	授業(全学年 6時間 昼食用意)	○	○	体育館	体育館	体育館										30日
31日		☆	☆				試合	☆								31日
1日																1日
月日	行事	バスケット女子	バスケット男子	バレー女子	卓球	剣道	陸上	野球	サッカー	テニス	ソフト	吹奏楽	美術	家庭	執行部	月日

○体育館の使用時間について ☆午後(12:30~16:30)
 ☆午前(8:30~12:30)
 ○グラウンド・教室の使用時間について
 ☆午前
 ☆午後

開業日と同じ(顧問より指示を聞く)
 開業日と同じ(顧問より指示を聞く)
 部活動なし

☆登校日など、午前中が授業のときには、原則、午後13時以降から行います。

夏の生活記録

No 1 夏の生活記録

	評価	反	省		評価	反	省
7月 20日 (土)				7月 31日 (水)			
7月 21日 (日)				8月 1日 (木)			
7月 22日 (月)				8月 2日 (金)			
7月 23日 (火)				8月 3日 (土)			
7月 24日 (水)				8月 4日 (日)			
7月 25日 (木)				8月 5日 (月)			
7月 26日 (金)				8月 6日 (火)			
7月 27日 (土)				8月 7日 (水)			
7月 28日 (日)				8月 8日 (木)			
7月 29日 (月)				8月 9日 (金)			
7月 30日 (火)				8月 10日 (土)			

評価 A・・・充実 B・・・予定通り C・・・少し不十分

夏の生活記録

No 2 夏の生活記録

	評価	反省		評価	反省
8月11日 (日)			8月22日 (木)		
8月12日 (月)			8月23日 (金)		
8月13日 (火)			8月24日 (土)		
8月14日 (水)			8月25日 (日)		
8月15日 (木)			8月26日 (月)		
8月16日 (金)			8月27日 (火)		
8月17日 (土)			8月28日 (水)		
8月18日 (日)			8月29日 (木)		
8月19日 (月)			8月30日 (金)		
8月20日 (火)			8月31日 (土)		
8月21日 (水)			9月1日 (日)		

評価 A・・・充実 B・・・予定通り C・・・少し不十分

夏休みの課題と休み明け試験範囲 (1)年

	課題	提出日	休み明け試験範囲
国語	①作文(別紙参照) ②サマースクール ③学習漢字ノート P18～P33	①8/20(金) ②③答え合わせをして試験日に提出	サマースクールから
社会	サマーアプローチ (一部やらないで良い所あり)	休み明け試験の社会が行われる日	サマーアプローチでやった範囲
数学	サマーレーニング	夏休み明け課題試験の日に提出	サマーレーニングから
理科	科学研究(8/27(火)の朝,提出!) 1学期の復習	8/27(火)の朝,提出!	1学期の復習, 化学実験図など
音楽	①「校歌」の歌練習	①2学期最初の授業で歌のテスト	
美術	ポスター「募集一覧表から一つ選んで描く」 応募用紙を忘れずに貼付する。	8月20日	
保体男女	規則正しい生活を送る (早寝, 早起き, 朝ごはん)	なし	
技術	製図プリント	①2学期最初の授業で提出	
家庭	①「脳を活性化する朝ご飯」を作り用紙を提出する。 ②「楽しく過ごせるリビング」をデザインして用紙を提出する。 ①②とも説明プリントを参考にする	①②とも, 9月2日(月)期限を守る!	
英語	夏の補充学習 英語1年	休み明けの英語の試験日	夏の補充学習から

登校日・始業式について (1) 年

	月 日 ()	時 間	内 容		
			1年1組	1年2組	1年3組
登	8月20日(火) ※8:25登校	8:40～9:30	学活	学活	学活
		9:40～10:30	国語	英語	音楽
校	8月21日(水) 6校時	8月21日～30日までの時間割は 20日に発表します。 デリバリー給食はありませんので、21日からは 昼食(弁当と水筒)を準備して下さい。	英語	保体	社会
	8月22日(木) 6校時				
	8月23日(金) 6校時				
	8月26日(月) 6校時				
	8月27日(火) 6校時				
	8月28日(水) 6校時				
	8月29日(木) 4校時				
	8月30日(金) 6校時				
日	9月 2日(月)	8:25～9:00	始業式	体育館に集合(無言集合)	
		9:20～10:10	1校時	休み明け試験	
		10:25～11:15	2校時	休み明け試験	
		11:30～12:20	3校時	学 活(提出物集めなど)※帰りの 会含む	
		持参物			夏休みの宿題(まだ未提出のもの)、夏の生活(こ の冊子)
学	9月 3日(火)	1校時	休み明け試験		
		2校時	休み明け試験		
		3校時	休み明け試験		
		4校時	学 活(係, 委員会決めなど)		
		5校時	授 業(前日に連絡します)		
		6校時	授 業(前日に連絡します)		

※ 休み明け試験の時間割は、8月23日(金)に発表します。

夏休みの課題と休み明け試験範囲 (2) 年

	課 題	提出日	休み明け試験範囲
国 語	①作文 ②学習漢字ノートP18~P33 ③サマースクール	①② 8/20(火) ③ 9/2(月)	サマースクールから
社 会	サマースクール	課題テストの日	サマースクールから
数 学	スマートレーニング	課題テストの日	スマートレーニングから
理 科	なし	なし	プリント NO.6 3~行った所 まで 1学期の期末試験
音 楽	リコーダー「虹の彼方に」 練習	夏休み明け最初 の授業でテスト (暗譜)	
美 術	ポスター「募集一覧表から 一つ選んで描く」 応募用紙を忘れずに貼付する。	8月20日	
保 体 男 女 技	健康的な生活習慣を心がけよ う!(*早寝, 早起き, 朝ご はん)新体力テストの結果を 参考に体力作りに取り組もう。	なし	
術	①栽培実習の振り返りシート	2学期最初の 授業で提出	
家 庭	①「脳を活性化する朝ご飯」を作り 用紙を提出する。 ②「楽しく過ごせるリビング」を デザインして用紙を提出する。 ①②とも説明プリントを参考にす	①②とも, 9月2日(月) 期限を守る!	
英 語	みんなのサマー	課題テストの日	みんなのサマーから

登校日・始業式について (2) 年

	月 日 ()	時 間	内 容			
			1 組	2 組	3 組	
登	8月20日(火) ※8:25登校	8:40～9:30	学 活	学 活	学 活	
		9:40～10:30	数 学	英 語	社 会	
		10:40～11:30	英 語	理 科	音 楽	
日	8月21日(水)	8月21, 29, 30日時間割は20日に発表します。				
	8月22日(木)	1日	キャリアスタートウィーク (職場体験学習)			
	8月23日(金)	1日	キャリアスタートウィーク (職場体験学習)			
	8月26日(月)	1日	キャリアスタートウィーク (職場体験学習)			
	8月27日(火)	1日	キャリアスタートウィーク (職場体験学習)			
	8月28日(水)	1日	キャリアスタートウィーク (職場体験学習)			
	8月29日(木)	4時間	部活動なし			
	8月30日(金)	6時間	昼食用意			
	二	9月 2日(月)	8:25～9:00	始業式 体育館に集合 (無言集合)		
			9:20～10:10	1校時 休み明け試験		
10:25～11:15			2校時 休み明け試験			
11:30～12:20			3校時 学活 提出物集めなど			
12:20			下校 (部活動なし)			
学	持参物 夏休みの宿題 (まだ未提出のもの), 夏の生活 (この冊子), 雑巾1枚					
	期	朝の会				
		1校時	休み明け試験			
		2校時	休み明け試験			
		3校時	休み明け試験			
		4校時	学 活 (係, 委員会決めなど)			
		5校時	授業 (前日に連絡します)			
		6校時	授業 (前日に連絡します)			
		掃除				
	帰りの会					

※ 休み明け試験の時間割は, 8月23日(金)に発表します。

夏休みの課題と休み明け試験範囲 (3) 年

	課 題	提出日	休み明け試験範囲
国 語	①作文 ②学習漢字ノート P18~P31 ③新研究 本誌 P181 まで	①② 8/19 (月) ③ 8/22 (木)	プリントを配付済み!
社 会	【新研究】 本誌 P.4 ~ P.107(新研究ノートで表すと, P.2 ~ P.87.ただし, 春休みの課題で済ませたところは除く)	8月の実力テストの日	プリントを配付済み!
数 学	新研究 (ページ等については授業中に指示)	① 8月の実力テストの日 ② 9月の実力テストの日	プリントを配付済み!
理 科	1・2年生の復習 3年1学期の復習 実力テストの試験範囲	なし。	プリントを配付済み! 実力テストの試験範囲
音 楽	アルトリコーダー 「木かげの思い出」A1	2学期最初の授業で試験 (暗譜×でOK)	
美 術	呉のイメージをイラストで表現する ※詳しくは別紙で知らせます。 応募用紙を忘れずに貼付する。	8月19日	
保 体 男 女 技	高校受験を乗り切れる体力作りを目指そう! 新体力テストの結果から課題内容に取り組む。	なし	
術	ハンドノート P36	2学期最初の授業で提出	
家 庭	①登場人物を完成させて提出 ②小道具・背景・シナリオの担当作品を完成して提出 ③製作プリントを提出する	①②③とも, 茶封筒に入れて 9月2日(月) 提出日を守る!	
英 語	英語の新研究 P48 ~ P117 ☆詳しい学習の仕方は, 別紙プリントを見よう。	8月の実力テストの日	プリントを配付済み!

登校日・始業式について (3) 年

	月 日 ()	時 間	内 容		
			3年1組	3年2組	3年3組
登 校 日	8月19日(月) ※8:25登校	8:40～9:30	道徳	道徳	道徳
		9:40～10:30	国語	美術	社会
		10:40～11:30	理科2	社会	数学
	8月20日(火) 3校時	8月20日～30日までの時間割は 19日に発表します。 デリバリー給食はありませんので、21日からは 昼食(弁当と水筒)を準備して下さい。			
	8月21日(水) 6校時				
	8月22日(木) 6校時				
	8月23日(金) 6校時				
	8月26日(月) 6校時				
	8月27日(火) 6校時				
	8月28日(水) 6校時				
8月29日(木) 4校時					
8月30日(金) 6校時					
二 学 期	9月 2日(月)				
		9:20～10:10	1校時 実力テスト(国語)		
		10:25～11:15	2校時 実力テスト(社会)		
		11:30～12:20	3校時 学 活(提出物集めなど)※帰りの 会含む		
		持参物 夏休みの宿題(まだ未提出のもの)、 夏の生活(この冊子)			
	9月 3日(火)	1校時	実力テスト(数学)		
		2校時	実力テスト(理科)		
		3校時	実力テスト(英語)		
		4校時	学 活(係、委員会決めなど)		
		5校時	授 業(前日に連絡します)		
6校時		授 業(前日に連絡します)			

△△△夏休みの反省△△△

学習の 反省	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 具体的目標の達成について </div>	
部活の 反省	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 具体的目標の達成について </div>	
生活の 反省	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 生活の目標について </div>	
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 家庭の仕事の手伝いについて </div>	
1日の 生活の 反省		
保護者 より		印