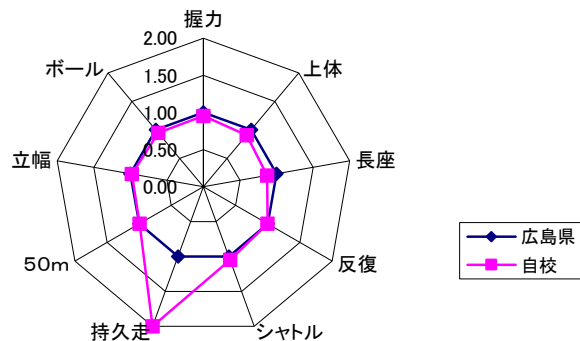


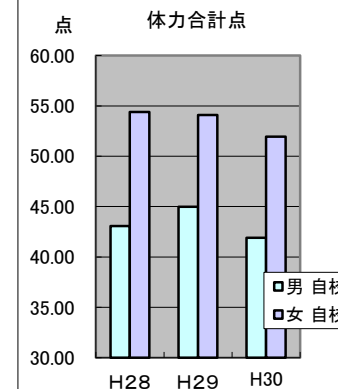
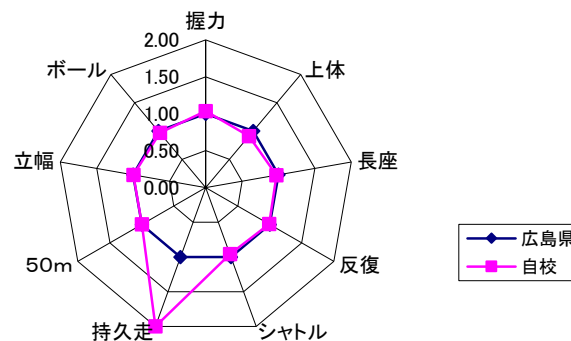
男子の体力合計点 学校 41.91

体力・運動能力調査比較(中2男子)



女子の体力合計点 学校 51.94

体力・運動能力調査比較(中2女子)



H29体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

① 50m走(呉市の課題種目)  
男女ともに呉市の平均より劣っており、特に男子の記録が伸びていない。  
中でも2年生は男女ともに1・3年が県平均より上回っている中で大きく下回っている。

②(中学校区の課題種目)  
ハンドボール投げ  
男女ともに全国平均を下回っている。特に男子の方が記録が伸びずどの学年ともに県平均や全国平均を下回っている。

③(自校の課題種目)  
立ち幅跳び  
全国平均に近づいてきてはいるが、まだ下回っている。特に、男子の記録が伸び悩んでいる。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 ( 50m走 )	具体的な取組内容 体育の授業でのダッシュ走などのトレーニングを増やしていく。 計測前にストレッチなどを入念に行う。
具体的な数値目標 (男子7.80, 女子8.60)	
②中学校区の課題種目 ( ハンドボール投げ )	具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) 球技など導入で遠投距離を測り、その種目の最後で再び記録を図って記録の伸びを実感させる。授業では取り組みを進めているが、記録が今ひとつ伸び悩んでいる。部活動などを通してさらに取り組みを進めたい。
具体的な数値目標 (男子24.0, 女子16.0)	
③自校の課題種目 ( 立ち幅跳び )	具体的な取組内容 体育授業時にサーキットトレーニングやジャンプなどの、跳躍力を伸ばすような準備運動を実施していく。また、部活動とも連携して取り組みを進めたい。
具体的な数値目標 (男子200.0, 女子180.0)	

※ 具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)