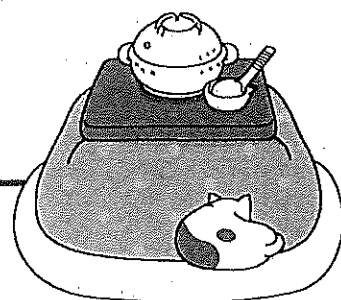
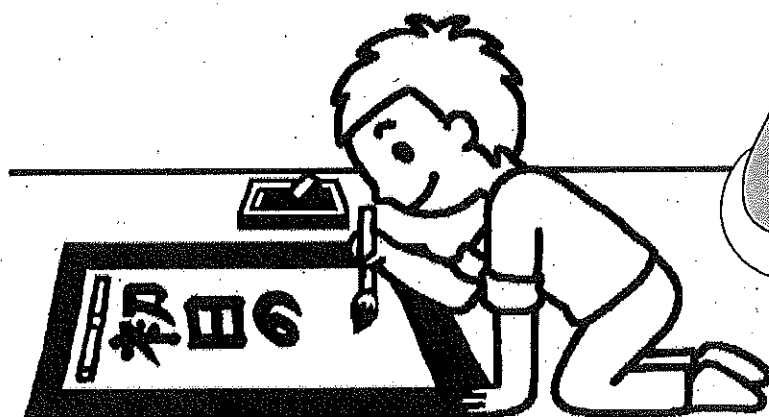
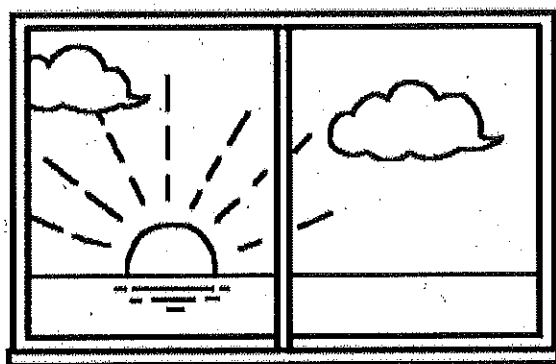


令和4年度

冬休みのしおり



呉市立阿賀中学校

年 組 番 名 前

◆◆冬休みの計画◆◆

学 習 目 標	具体的目標 (学習時間・学習内容など)
部活動 目 標 (3年生は 進路につ いて)	具体的目標 (練習の取り組み・技術習得・タイムなど)
生 活 目 標	<div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;"> 生活の目標 </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; display: inline-block;"> 家庭の仕事の手伝い </div>
1日の計画 (規則正しい生活をして、学力・体力・心を鍛えよう!) ※2パターン作成	
A	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
B	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

▲▲▲冬休みの反省▲▲▲

<p>学習の 反省</p>	<p>具体的目標の達成について</p>	
<p>部活の 反省 (3年生は進路について)</p>	<p>具体的目標の達成について</p>	
<p>生活の 反省</p>	<p>生活の目標について</p> <p>家庭の仕事の手伝いについて</p>	
<p>保護者 より</p>		<p>印</p>
<p>担任 より</p>		

冬休み中の生活心得

呉市立阿賀中学校

冬休みは、年末年始を迎え、家庭でも慌^{あわ}ただしいと思いますが、自分で目標や計画をたて、規則正しい生活を送るなかで、希望あふれる新年を迎えましょう。

なお、次に説明する事項は、この冬休み中、特に注意することです。ルールやマナーを守り、健康を損なったり、トラブルに巻き込まれたりすることなく過ごしましょう。

1 規則正しい生活をしよう

冬休みは、年末年始の行事も多く不規則な生活になりがちです。自分で生活を管理できる中学生になりましょう。

- ① 自分自身にあった計画をたて、リズムのある生活をしよう。
- ② 学習時間をきちんと守り、その時間内は家から出ないで集中して学習しよう。
- ③ 日が暮れるまでには家に帰ろう。部活動は規則正しく、計画的にしよう。
- ④ テレビやゲームなどの時間を検討し、ダラダラと過ごさないようにしよう。

2 健康に注意しよう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響をおよぼします。体調管理に十分気をつけ、元気に3学期が迎えられるようにしましょう。

- ① 早寝、早起きを実行し、一日の生活を充実させるようにしよう。
- ② 食生活に気をつけ、暴飲暴食をしないようにしよう。
- ③ 治療の必要な人や体調の悪い人は、この冬休み中に治しておこう。
- ④ 寒いからといって家に閉じこもらず、部活動や運動を積極的に行い、体調維持や体力増進に努めよう。

3 よい社会人としての生活をしよう。

阿賀に生活しているのは、自分一人ではありません。家族や地域社会のなかでの関わりや、自分の周りにいる人々のことを考えた生活を送りましょう。

- ① 休み中は家族の一員として、家庭での役割（大掃除、新年の準備など）や仕事にはすすんで協力しよう。
- ② 地域の人に対しては、礼儀正しい態度で接し、気持ちのいい挨拶や正しい言葉遣いを心がけよう。
- ③ マナーを守って行動し、ゴミの投げ捨てや心ないイタズラなど、近所や地域の迷惑になるような行動は厳禁です。
- ④ 年末は、一年間で一番交通事故や火事の多い時期です。交通ルールを守り、自転車の乗り方（特にイヤホンの使用禁止）や危険な遊びなどによる事故には十分注意しよう。また、自転車による地区外への遠乗りはしてはいけません。
*特に先小倉交差点は県内でも交通事故が多い場所です。
- ⑤ ラジコン(特にドローン)による公共施設や交通網に迷惑をかける事例が多発しています。公共の場や住宅密集地での使用は国の許可があることを知っておきましょう。また迷惑行為は絶対にしないように！

4 より効果的な学習をしよう

自分のつまずきを克服し、実力を伸ばしていく学習に取り組もう。宿題に追われるのではなく、もう一歩前に進んだ家庭学習に挑戦しましょう。

- ① 自分に合った学習計画をたて、実践するとともに、一日の反省をしよう。
- ② 2学期を反省し、不得意教科を重点的に学習しよう。特に、3年生は自分の進路に向けて目標を明確にして学習しよう。
- ③ 休み明けには課題試験があるので、準備を計画的に進め、自信を持って3学期を迎えよう。(3年生は1月後半に学年末試験です。)

5 阿賀中学生徒としての自覚を持って行動しよう

阿賀中学校の生徒としての皆さんの言動に期待しています。阿賀中学校の生徒であると胸を張って言える行動をとっていきましょう。

- ① 清潔できちんとした中学生らしい服装を心がけ、節度ある行動をしよう。
- ② 映画館、ゲームセンター、カラオケボックスなどへは、保護者同伴でない時は行かないこと。
- ③ 外出時は、家の人に行き先、用件、帰宅時間などを知らせておきます。
- ④ 夜間外出、無断外泊はしない。また、保護者の許可無く友達の家にあがったり、迷惑をかける行動をしてはいけません。
- ⑤ 危険な遊びや人に迷惑がかかるような行為をしない。
- ⑥ 無免許運転や喫煙、飲酒、万引き、薬物乱用など、触法行為は絶対にしないこと。
- ⑦ インターネット、メール等についてはトラブルにならないよう、個人情報(本人に許可無く画像を送付したり、誹謗中傷を書き込んだりすること)には十分気をつけ、家庭でのルール(家の人とルールを決める)とマナーを守って使用すること。

6 その他

- ① 不審人物に対する行動の仕方を再確認しておこう。特に、一人での外出のとき(例えば塾の行き帰りなど)には、家の人に協力してもらおう(送迎・防犯ベル等)などの方法をとりよう。何か変わったことがあれば、すぐに保護者に伝え、学校に連絡します。(緊急の場合は、すぐに110番へ連絡してください。)
- ② 休み中の登校は、決められた服装とする。部活動をする場合は、顧問の先生の指示による。学校の服装(制服、体操服、ウインドブレーカー)以外の服装で学校に来てはいけません。
- ③ 休み中も、自転車で学校に来てはいけません。

何かあったら連絡を! 阿賀中学校 71-3304

第1学年 冬休みの課題

冬休みの目標：

- ☆ 計画的に学習をしよう。
- ☆ 提出物は提出日を厳守し、必ず出し切ろう。
- ☆ ワーク等は、答え合わせをして提出する。

教科	課題	チェック	提出日	課題試験範囲
国語	①冬にのばす読解力（国語1） ・「冬にのばす読解力」は、答え合わせをして提出すること。 ②これで覚える！百人一首 ・①～②までの間で覚えられる限り覚えてください。		試験日	冬にのばす読解力（国語1）
社会	冬の補充学習 世界地理		試験日	冬の補充学習 世界地理
数学	冬トレ		試験日	冬トレ ※試験では、定規を使用します。
理科	ウィンターアプローチ ふゆゼミ		試験日	ウィンターアプローチ ふゆゼミ
音楽	いろいろな曲を聴く			
美術	なし			
保体	なし			
技術	なし			
家庭科	○大掃除レポートをする。 ・自分の家の4カ所を大掃除する！ ・プリントを全部記入する！		1月10日（火）	
英語	冬の補充学習 ※授業で紹介した「冬休みコンテンツ」も、タブレットでやってみよう！（課題ではありません）		試験日	冬の補充学習

3学期は、1月10日（火） 始業式 ①国語テスト ②社会テスト ③学活
 ※持参物・・・スリッパ、体育館シューズ、個人成績連絡袋、筆記用具、
 提出物（冬休みの課題）、冬休みのしおり（この冊子）、雑巾、
 通学カバン、授業道具、昼食なし

第2学年 冬休みの課題

冬休みの目標：

- ☆ 計画的に学習をしよう。
- ☆ 提出物は提出日を厳守し、必ず出し切ろう。
- ☆ ワーク等は、答え合わせをして提出する。

教科	課題	チェック	提出日	課題試験範囲
国語	①ウィンタースクール（国語2） ②漢字ぽかぽかドリル（ウィンタースクールに付属） ③百人一首シート（ウィンタースクール付属） ④ピプリオバトルにむけて本を一冊選んでおく。 ・本は、絵本または小説。 ・ウィンタースクールと漢字ぽかぽかドリルは、答え合わせをして提出すること。		試験日	ウィンタースクール 漢字ぽかぽかドリル
社会	冬の補充学習 日本地理 ※増補版を含む		試験日	冬の補充学習 日本地理
数学	ホンキの冬		試験日	ホンキの冬 ※試験では、定規を使用します。
理科	冬の補充学習		試験日	冬の補充学習
音楽	いろいろな曲を聴く			
美術	扇の下絵(スケッチブック)が十分でなかった人は、進めておく。(背景色など、試しておいたほうがよい部分)		最初の授業まで	
保体	「救急救命」についてまとめる。(意義・方法など)		1月5日(木) 〇イ〇の提出箱	
技術	なし			
家庭科	○郷土料理と地域の食材調査プリントをする。 ・広島県と京都府の郷土料理と食材を調べる！ ・調べ学習をしての気づき・感想をまとめる！		1月10日 (火)	
英語	冬の補充学習 ※授業中紹介した「冬休みコンテンツ」も、タブレットでやってみよう！（課題ではありません）		試験日	冬の補充学習

3学期は、1月10日（火）始業式 ①課題試験（社会）②課題試験（英語）③学活

※持参物・・・スリッパ、体育館シューズ、個人成績連絡袋、筆記用具、提出物(冬休みの課題)、冬休みのしおり(この冊子)、雑巾、通学カバン、授業道具、昼食なし

第3学年 冬休みの課題

冬休みの目標：

- ☆ 計画的に学習をしよう。
- ☆ 提出物は提出日を厳守し、必ず出し切ろう。
- ☆ ワーク等は、答え合わせをして提出する。

教科	課題	チェック	提出日
国語	新研究P162～189（新研究ノートP54～70）		1月10日（火）
社会	新研究P.124～P.143（新研究ノートP.54～P.63） ※ノートに繰り返し学習の成果を挟んで提出。		1月10日（火）
数学	数学の新研究p.140～153（新研究ノートp.107～117にやって提出）		1月10日（火）
理科	なし ※志望校合格に必要な勉強をしよう		/
音楽	1学期、2学期の内容を復習する。（休み明けの最初の授業でテスト）		/
美術	透視図法が使えるようにする。（A3用紙に、さまざまな形を試してみる）		最初の授業
保体	バドミントンレポート（ロイロノート） 資料箱：授業内共有→冬休み課題		1/10（火） 0：00まで
技術	なし		/
家庭科	○冬休みの1日分の食事（朝・昼・夕）をプリントに記入する。 記入例を参考にして①献立名、②材料名を記入する！ ③食品の分類（1群～6群、その他）をして記入する！		1月10日（火）
英語	英語の新研究 P140～189（新研究ノートにやって提出） （単元1～27は自主的に復習しよう。） ※授業中紹介した「冬休みコンテンツ」も、タブレットでやってみよう！（課題ではありません）		1月10日（火）

3学期は、1月10日（火）

- 1組 始業式 ① 数 学 ② 国 語 ③ 学 活
- 2組 始業式 ① 英 語 ② 家 庭 科 ③ 学 活
- 3組 始業式 ① 社 会 ② 数 学 ③ 学 活

※持参物・・・スリッパ、体育館シューズ、個人成績連絡袋、筆記用具、提出物(冬休みの課題)、冬休みのしおり(この冊子)、雑巾、通学カバン、授業道具、昼食なし

部活動 冬休み活動予定

月 日 曜			主な校内行事			学年・学級			部活動																						
						1年生	2年生	3年生	ハート			グラウンド		体育館							吹奏楽	美術	家庭科	伝統芸能							
									1年生	2年生	3年生	陸上	野球	ソフトテニス	バスケット女子	バスケット男子	バレー	卓球	剣道												
12	23	金	終業式							放	放	放	放	放	放	休	放	放	休	休	休										
	24	土								○	大会	○	○	○	休	◎	◎	本番	休	休	休										
	25	日								休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休										
	26	月				登		登	○	◎	○	○	○	◎	◎	◎	○	○	休	休	○										
	27	火				登		登	○	◎	○	◎	◎	○	○	○	○	○	休	休	○										
	28	水	学校一斉閉庁	年末年始休業																											
	29	木																													
	30	金																													
	31	土																													
	1	日	元旦																												
	2	月																													
	3	火																													
4	水	学校一斉閉庁	年末年始休業																												
5	木																			休	休	休	◎	◎	○	○	○	○	休	休	休
6	金																			休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	◎
7	土																			○	○	休	○	○	◎	◎	休	○	休	休	休
8	日																			休	○	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
9	月																			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
10	火	始業式																		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

午前=○8:30~12:30, 午後=◎12:30~16:30とする。
 予定の変更もあると思われます。詳しい日程や活動場所は各クラブの顧問の先生から確認してください。
 部活動を欠席するときは、早めに連絡しましょう。
 ※ 日頃使用している場所やトイレの清掃もグラウンド・体育館の部活で分担し行いましょう。

冬休みの記録

○その日の出来事を日記に記録しておきましょう

○毎日忘れず書きましょう！

12月24日 土曜日		1月5日 木曜日	
12月25日 日曜日		1月6日 金曜日	
12月26日 月曜日		1月7日 土曜日	
12月27日 火曜日		1月8日 日曜日	
12月28日 水曜日		1月9日 月曜日	
12月29日 木曜日			
12月30日 金曜日			
12月31日 土曜日			
1月1日 日曜日			
1月2日 月曜日			
1月3日 火曜日			
1月4日 水曜日			

