

令和4年7月20日

保護者の皆様

呉市立阿賀中学校
校長 湊 和昭

夏季休業中の熱中症対策の徹底について

小暑の候、皆様におかれましては益々御健勝のこととお慶び申し上げます。平素から本校の教育活動に御支援・御協力を賜り、心から感謝しております。

さて、これまでも学校通信等でお知らせしておりますように、学校においては、レベル2の行動基準に基づいた感染症対策とともに、熱中症への対策を講じながら、教育活動に取り組んでいるところです。このことにつきまして、現在の状況を考慮し、下のように対策を一部加えて実施します。感染症拡大防止と併せ、自らの命にも関わる熱中症を予防するため、御理解・御協力をお願いします。

- 1 「3つの行動（①手洗い ②咳エチケット ③体の調子をととのえよう）」をしましょう。
- 2 「3つの密（①密閉空間②密集場所③密接場面）をつくりません。
- 3 暑さ指数（WBGT）が31℃以上の時間帯は、体育の授業，部活動，昼休憩等の運動を屋外・屋内問わず，中止にします。
- 4 十分な水分を持って来ます。
ペットボトルに入れて来てもよいです。（ペットボトルにカバーを付れたり，タオルを巻いたりしましょう。また，空のペットボトルは家に持ち帰りましょう。
夏季休業中の部活動に限り，スポーツドリンクを持って来てもよいです。
- 5 冷やしたタオルを持って来るなどして，身体を冷やす工夫をしましょう。
- 6 運動時や登校時も含め，暑く，息苦しいときには，無理をせず，マスクを外しましょう。そのときには，周りの人との距離を十分に取しましょう。
- 7 登下校の時，日差しをさけるため，体育で使う帽子をかぶったり，日傘を使ったりしても構いません。

なお，暑さ指数（WBGT）につきましては，環境省「熱中症予防サイト」にある呉の指数を基に，活動場所の指数の実測値も加味して実施の可否を判断します。