

令和4年
(2022年)

スクールカウンセラー通信



生徒のみなさん

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。今年度も本校のスクールカウンセラー(SC)をさせていただきます、西野目 順子(にしのめ じゅんこ)です。どうぞよろしくお願ひいたします。

新しい学校生活、新学期に少し慣れてきたころでしょうか。クラスが変わり楽しみな反面、緊張や不安などいろいろな気持ちがあるかと思います。ストレスを感じることもあるかもしれませんね。

みなさんとお話できること、関われることを嬉しく思っています。見かけたら声をかけてくださいね。

スクールカウンセラーって何をするの？

みなさんが学校生活をよりよく送れるよう、お話を聞いて考えを整理したり一緒に考えたりします。友人関係や部活、家族の悩み、勉強や進学への心配、思春期特有の悩みなど、先生や家族に話すには勇気がいることでもお聞きします。

もちろん、楽しい話もOK!

SCには守秘義務があり、話されたことの秘密は守られます。ただし、命にかかわることは先生に話すことがあります。その時も、どのように伝えたらよいか相談して決めていきますので安心してくださいね。

新1年生とは、スクールカウンセラーと交流する目的で、1学期中に4~5名でのグループ面接を行う予定です。スクールカウンセリングルームの場所や雰囲気、SCの人となりを知っていただき、SCを安心して利用していただけたらと思います。



🌸 相談日 基本的に毎週火曜日（長期休みや試験日をのぞきます）

4月12日	4月19日	4月26日	5月10日	5月24日	5月31日	6月7日	6月14日	6月21日
7月5日	7月12日	7月19日	8月30日	9月6日	9月13日	9月20日	9月27日	10月4日
10月11日	10月18日	10月25日	11月1日	11月8日	11月15日	11月29日	12月6日	12月13日
12月20日	1月10日	1月17日	1月24日	1月31日	2月7日	2月14日	2月21日	2月28日

🌸 時間

- ① お昼休み 12:30～13:20
- ② 5時間目 13:25～14:15
- ③ 6時間目 14:25～15:15
- ④ 放課後 15:25～16:00

🌸 方法

担任の先生ほか、話しやすいと思
う先生に伝えてくださいね
カウンセリングルームのドアがあいて
いたらのぞいてみてくださいね😊

— 保護者の皆さまへ —

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も引き続きSCを務めさせていただきます、西野目順子です。どうぞよろしくお願いいたします。阿賀中学校には概ね週1回、火曜日に勤務いたしております。それ以外では、医療機関や福祉施設にて、公認心理師、臨床心理士として、主に発達相談や発達検査、こころが傷ついているお子さまたちへの心理療法に携わっています。

「学校や家の様子が心配」「関わり方で困っている」「学習面で気になっている」など、お子さまの気になることがありましたらご相談ください。また、保護者さまの中には、SCに相談するのは気が引ける…と感じる方もいらっしゃるかと思います。「ぴたりと当てる」とか「心が読める」などの能力は持ち合わせていませんのでご安心してください😊糸口を一緒に見つけていけたら嬉しく思います。

利用方法に関しては、担任の先生や教頭先生など、どの先生にお伝えいただいても構いません。