

保健だより

呉市立阿賀中学校 保健室
2021年1月7日 発行



インフルエンザの出席停止期間について

呉市学校安全課
呉市子育て施設課



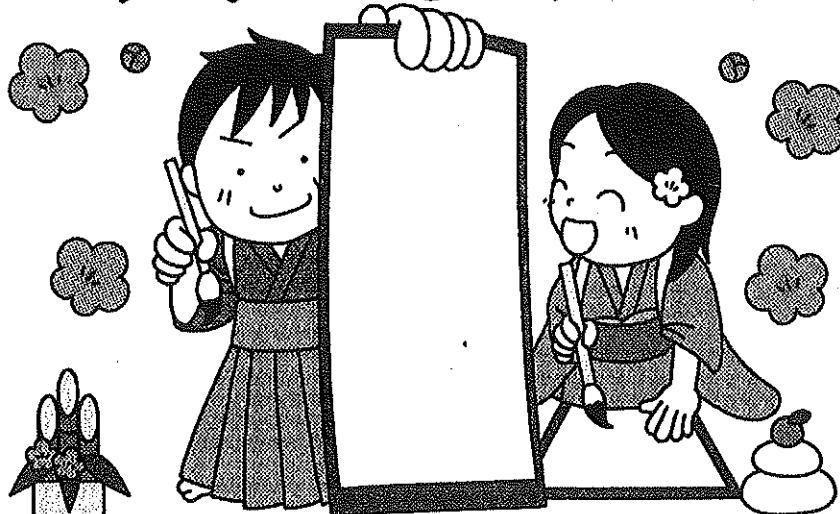
あけましておめでとうございます



みなさん、どんな冬休みを過ごしましたか？けがや病気はしませんでしたか？新しい年があけて、みんなの元気な姿を見られてうれしいです。コロナウイルス感染症の勢いは収まりませんが、引き続き出来ることをこころがけましょう。今年1年も、みんなが心も体も元気で過ごせることを保健室から応援しています♡ 今年もよろしくお祈りします！！



今年の目標は？



あなたの目標を記入してみましょう。

インフルエンザに罹患した場合、「発症後5日間」かつ「解熱後2日間」は、出席停止になります。

令和3年1月1日から、インフルエンザ回復時の「治癒証明書・登園許可書」は不要となりますので、出席停止期間終了後に、「インフルエンザ罹患証明書」持参の上、登校（園）してください。

なお、罹患証明は、必要事項（発症日、診断日、医療機関名、医師氏名又は代表者氏名）が記載されている場合は、各医療機関が用意した書式でも差し支えありません。

●発症日	熱が出はじめた日や熱がなくてもインフルエンザの症状が出はじめた日（医師が判断）
●発症後5日間	発症した日を0日として、そこから5日間を経過する日まで
●解熱後2日間 (乳幼児は3日間)	解熱剤を使わずに平熱（37.4度以下）となった日を解熱0日目とし、解熱剤を使わずに平熱（37.4度以下）で過ごせる日を2日間（乳幼児は3日間）経過するまで

【出席停止期間早見表】（児童・生徒）

発症日	発症後5日間は、全員出席停止					発症日から			
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	解熱0日目	解熱1日目	解熱2日目						
出席停止						登校可			
		解熱0日目	解熱1日目	解熱2日目					
出席停止									
			解熱0日目	解熱1日目	解熱2日目				
出席停止						登校可			
					解熱0日目	解熱1日目	解熱2日目		
出席停止									登校可
						解熱0日目	解熱1日目	解熱2日目	
出席停止									登校可

インフルエンザの発症から再登校までの流れ

① インフルエンザが疑われる症状の発症

医療機関を受診してください。
 呉市内の医療機関には、呉市から医師会を通じて「インフルエンザ罹患証明書」が配布されていますが、インフルエンザの流行期には足りなくなる可能性もあることから、念のため、学校から配付してもらるか、呉市ホームページから印刷した上で、受診してください。
 ご不明な点は、学校へお問い合わせください。

② 医療機関受診・インフルエンザ罹患証明

インフルエンザと診断されたら、「インフルエンザ罹患証明書」に発症日等を医師が記入します。(必要事項(発症日, 診断日, 医療機関名, 医師氏名又は代表者氏名)が記載されている場合は, 各医療機関が用意した書式でも差し支えありません。)

③ 学校に電話で報告

学校に電話で、次の3点を報告してください。
 ①生徒の氏名
 ②学年・クラス
 ③罹患証明書に記載されている発症日

④ 自宅安静、発熱の経過を記録

発症後5日かつ解熱後2日を経過するまでは登校できません。自宅で安静に過ごしてください。
 罹患証明書には、「インフルエンザ経過報告書【保護者記入】」があります。
 毎日、午前と午後に1回ずつ検温の上、記入をお願いします。

⑤ 必要期間安静後、インフルエンザ罹患証明書をもって登校

学校で「インフルエンザ経過報告書」を確認後、登校を許可します。
 なお、登校許可を得るために医療機関を再受診する必要はありません。

記入例

インフルエンザ罹患証明書

(保護者記入) 氏名: _____ 学年: _____ クラス: _____

発症日: _____ 診断日: _____

医療機関名: _____

医師氏名: _____

この証明書は新型コロナウイルス感染症及びその他の感染症を否定するものではありません。

インフルエンザ経過報告書

(保護者記入)

発症日	日時	午前測定時刻: 体温	午後測定時刻: 体温
0日目	1月11日	午前 7時30分: 38.5度	午後 5時30分: 38.5度
1日目	1月12日	午前 7時30分: 39.0度	午後 5時30分: 39.3度
2日目	1月13日	午前 7時30分: 38.8度	午後 5時30分: 37.3度
3日目	1月14日	午前 7時30分: 38.7度	午後 5時30分: 37.0度
4日目	1月15日	午前 7時30分: 38.6度	午後 5時30分: 36.9度
5日目	1月16日	午前 7時30分: 38.5度	午後 5時30分: 36.8度
6日目	1月17日	午前 7時30分: 38.5度	午後 5時30分: _____度
7日目	月 日	午前 時 分: _____度	午後 時 分: _____度
8日目	月 日	午前 時 分: _____度	午後 時 分: _____度

発症後5日かつ解熱後2日を経過するまでは登校できません。自宅で安静に過ごしてください。

この経過報告書は、インフルエンザ以外の感染症を否定するものではありません。

インフルエンザ罹患証明書は、学校にあります。また、本校のホームページや、呉市のホームページからダウンロードできますので使用してください。
 インフルエンザ以外の感染症は、今までの「治癒証明書」が必要です。
 わからなことや聞きたいことがあれば、保健室万代までお願いします。