

# 保健だより

呉市立阿賀中学校 保健室  
2020年12月17日 発行




## 感染症対策の確認



(保護者のみなさまもご確認ください!!)



現在、広島県・広島市「新型コロナ感染拡大防止集中対策」が決定され、新型コロナウイルス感染はステージ2となっています。呉市でも今後の取り組みを強化することになりました。引き続き感染対策に取り組んでいきましょう。

- 健康観察カードで1つでもあてはまる症状がある場合学校を休みます。
- 家族の方に風邪症状等がある人がいる場合も学校を休みます。 
- お家での健康観察を引き続きよろしくお願いします。学校に行ってから様子を見るのではなくお家でゆっくり休んでください。(欠席扱いになりません)

### 感染症対策の3つのポイント

- ① 感染源を絶つ 健康観察の徹底、健康状態の把握、発熱等への対応 
- ② 感染経路を絶つ 手洗い、咳エチケット（マスクの着用）、身体的距離の確保、消毒 
- ③ 抵抗力を高める 基本的な生活習慣（十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事）

### 感染防止の3つの基本

手洗いの励行、マスクの着用、身体的距離の確保（ソーシャルディスタンス）

#### 手洗い

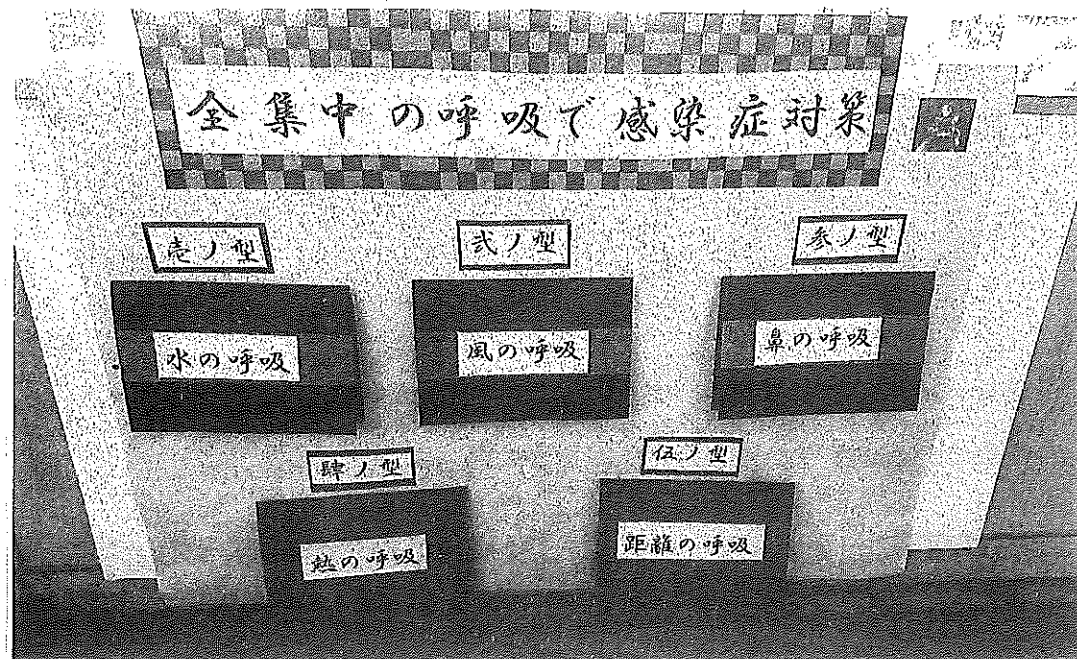
- 流水でしっかりと手洗いをする（冷たいけれどがんばって！最近石けんの減り具合が・・・）
- 手洗いをするタイミングの確認をしよう！（どこに掲示してあるかな？）

#### マスク

- 登下校もマスクをつけよう！マスクの下は鼻呼吸ね！

#### 友だちとの接し方

- 体ではなく心の距離が近いといいね！



保健室前の掲示です。見てくれたかな!?



これからも一緒にいるために...  
おもいやりの距離を保とう

