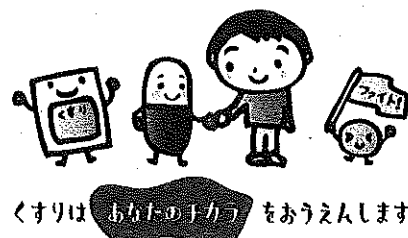
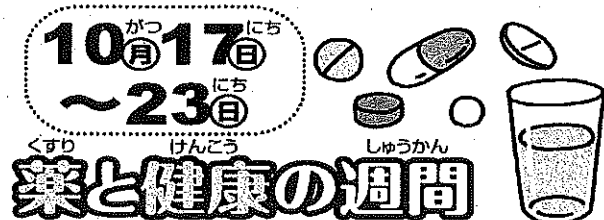


保健だより

呉市立阿賀中学校 保健室
2020年10月16日発行



のみにぐすり かた こんなのみ方を していませんか？



× カプセルを砕いたり
錠剤をわけていらず

× のみ混ぜた分ず
まぐらへいらず

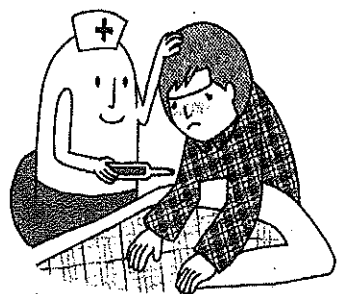
× シュースや
牛乳のせ

× 他の人から
まらうていらず

「薬」の役割ってなんだろう？～正しく使うために～

細菌やウイルスを
おさえる

さまざまな病気の原因となるのが細菌やウイルスです。薬には、細菌やウイルスをおさえて、取りのぞく役割があります。



症状をやわらげる

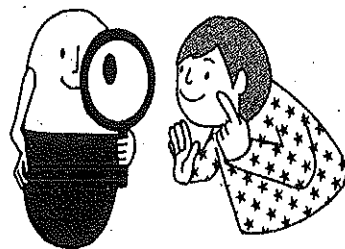
熱や痛み、だるさなどのからだの症状だけでなく気分がすっきりしないと心臓の症状をやわらげる役割もあります。

からだの状態を知る

病気にかかっているかや病気の状態を調べる検査でも薬が使われることがあります。

抵抗力を高める

からだの抵抗力を高めたり、病気にかかるのをふせいだりします。



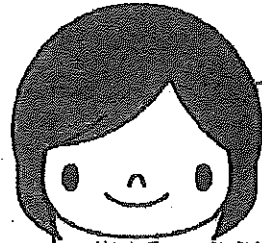
飲み薬などの「くすり」は、私たちが病気やケガを治し元気になるためのお手伝いをしてくれます。でも間違った使い方をする、効き目が弱くなったり、逆に症状がひどくなったりすることもあります。お医者さんや薬剤師さんに教えてもらったとおりに使用することが大切です！！

保健室は
病院や薬局では
ありません



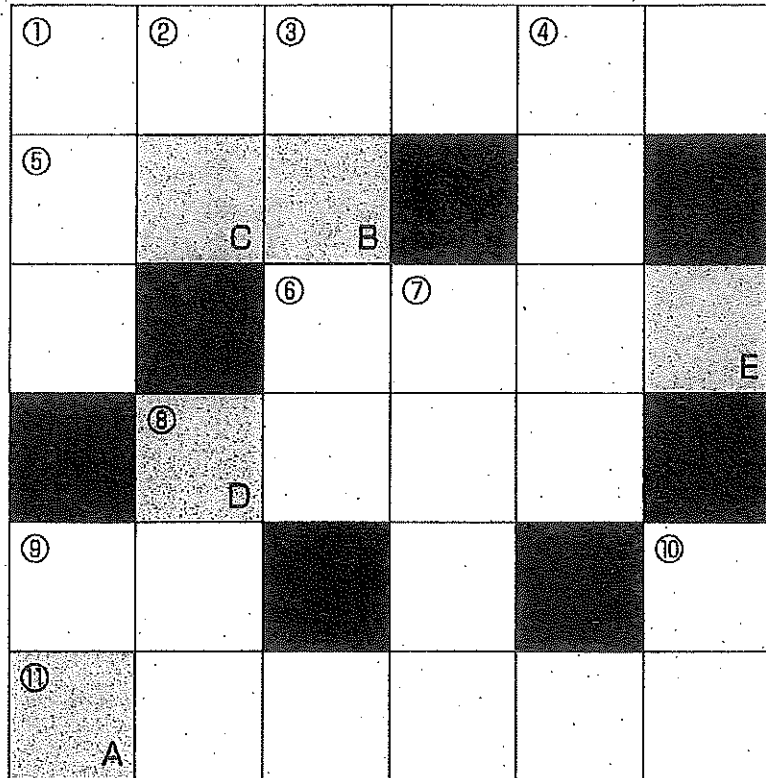
保健室はケガなどの手当てをする場所です。ばんそうこうや湿布などはありませんが、薬はありません。よく頭痛や腹痛をおこす人は、自分にあつた薬を準備しておきましょう。また、日頃の生活習慣をふりかえり自分の体調管理をしましょう！





けんこうクロスワードパズル

はいいろ ぶぶん もし じゅん なら ことば こた
灰色の部分の文字を、A～E順に並べてできる言葉を答えよう！



●ヒント
画面の見ずみで目がかわく○○○○○に気をつけてー

〈タテのカギ〉

- ①目をうるおしたり、栄養をあたえたり、
ゴミを洗いながすもの。
- ②紙やお皿、ざるそばの数え方。
- ③ラッパのように、鳴らすようにもできる巻き貝。
- ④インスタントを日本語でいうと。
- ⑦あやしい人のこと。時代劇などでよく使われる。
- ⑧空からふる、雪とひょうの中間のもの。
- ⑨物のはしっこのがった部分。
- ⑩箱や容器の口をふさぐもの。

〈ヨコのカギ〉

- ①録音や録画ではない放送。英語でいうとライブ。
- ⑤エジプトなどで見られる、
昔の人をそのままかんそうさせたもの。
- ⑥学校で勉強する人。
- ⑧食べもの屋さんなどで、
知らない人と同じ席につくこと。
- ⑨中になにも入っていないこと。
- ⑪ドーナッツ、レモン、みんな…が出てくる
歌のタイトル。

