

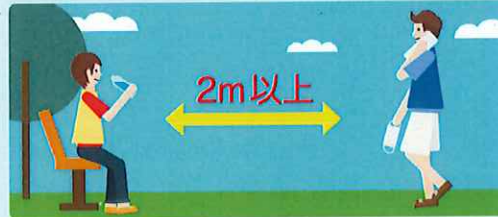
感染予防を行いながら、熱中症にも注意を！！

「新しい生活様式」での熱中症予防

マスク着用時、負荷のかかる作業や運動は避ける



屋外で人と十分な距離がとれる場合はマスクを外す



換気しつつこまめにエアコンで温度調節



体調に異変を感じたら
涼しい場所へ



日頃から体温測定など
健康管理チェックを

