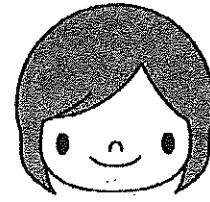


# 保健だより

呉市立阿賀中学校 保健室  
令和2年5月19日 発行



困ったことがあれば  
いつでも保健室に来てね!

今週から、学年ごとに登校できることになりました。  
だけどまだ予断を許さない状況です。  
みんなが安心して学校生活をおくれるようにしていきましょう。

## 登校前に気をつけてほしいこと

登校前の体温測定



健康カードの記入

忘れた人は先生に伝えて

風邪のような症状が  
ある場合休む

発熱や咳・鼻水  
喉の痛みなど

マスクの着用



水分補給  
水筒を持ってきてね



## 学校の中で気をつけてほしいこと

登校後の体調管理

しんどいときは  
保健室へ来てね



手洗い

登校後すぐに手洗い  
石けんでね  
手荒れのひどい人は流水で  
あらうだけでもいいよ



教室換気



3つの密



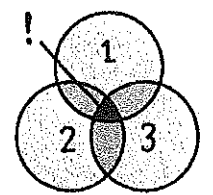
①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする密接場面



①~③が重なると特に  
集団感染の高リスク