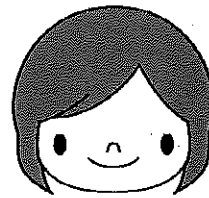


保健だより

呉市立阿賀中学校 保健室
令和2年4月16日 発行



困ったことがあれば
学校に連絡してくださいね！
阿賀中学校 ☎71-3304

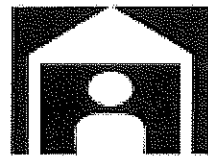
新しい学年になり2週間がたちました。世の中があわただしく、普通の生活のありがたさが身にしみる毎日。

また生徒のみなさんとしばらく会えなくなります。

みなさんと楽しく笑顔で過ごせる日々が早く戻りますように・・・

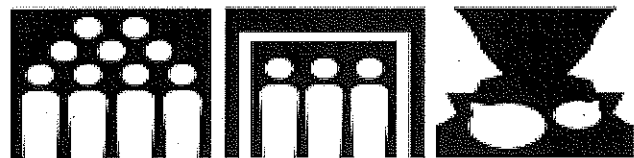
引き続き毎日健康観察を！！

お願い1：外出はできるだけひかえてください。
やむを得ず外出する場合には、マスクを着用していただくようお願いいたします。



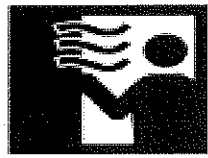
外出控え

お願い2：「三密」（密集、密室、密接）を避けましょう。
集団感染は、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」という共通点があります。



密集回避 密室回避 密接回避

できるだけ、そのような場所に行くことを避けていただき、やむを得ない場合には、マスクをするとともに、換気を心がけていただき、大声で話さない、相手と手が触れ合う距離での会話は避ける、といったことに心がけてください。



換気

お願い3：咳エチケット（咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること）や手洗いをお願いします。



咳エチケット 手洗い

新型コロナウイルス感染症は、罹患しても約8割は軽症で経過し、治療する例が多いことが報告されていますが、高齢者や基礎疾患をお持ちの方は、重症化するリスクが高いことが報告されています。皆さまご自身を守るため、そして、大切な人を守るため、3つのお願いへのご協力をお願いいたします。