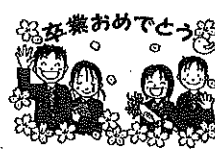


ほけんだより

平成31年3月5日
呉市立阿賀中学校
保健室



<保護者の皆様へ> もう一度確認してください!

学校の管理下（授業中、部活動中、登下校中など）で起こったケガについては原則、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度で医療費の給付対象になります。申請に関する書類は保健室にあるので、3月中に申し出てください。



保健室から、1年間をふり返って

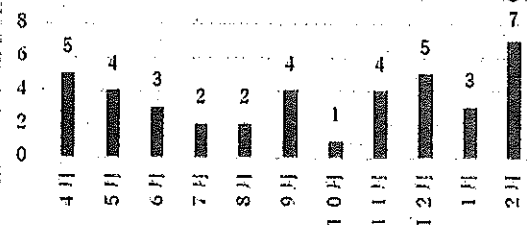
病院を受診したケガについて

2月末までに起こったケガの中から“病院を受診したケガ”についてまとめました。阿賀中の様子や傾向について見てみましょう。

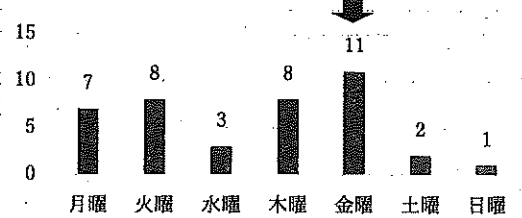
●年度別(件数)



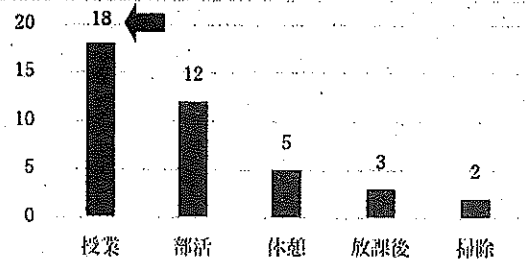
●月別(件数)



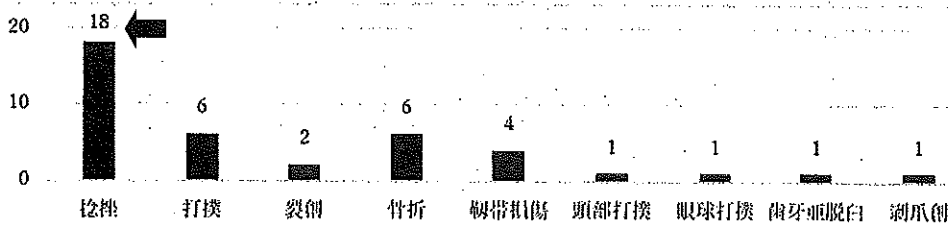
●曜日別(件数)



●時間帯別(件数)



●種類別(件数)



今年度もたくさんのケガがありました。もちろんほとんどが一生涯懸命やった上でのケガです。しかしケガはしないにこしたことはありません。これらのグラフから様々な傾向が読み取れると思うので、今後さらに気をつけましょう。



耳のことわざを知っていますか?



寝耳に水

突然のできごとでビックリすることのたとえ。



馬の耳に念仏

他の人が意見や忠告をしても、まったく効果がないこと。



壁に耳あり障子に目あり

隠し事は、いつどこで誰が見たり聞いたりしているか分からないということ。



右の耳から左の耳

何を聞いてもすぐに忘れてしまうことのたとえ。



忠言は耳に逆らう

指摘やアドバイスは、なかなか素直に聞き入れにくいということ。

3月9日はサンキューの日



①「ありがとう」という言葉は「ありがたい」（有り難い：あることがむずかしい→めったにない）という言葉が元になって、人の好意に対して「めったにないことだ」と感謝する意味で使われるようになりました。

②しかし私たちはついあることが当たり前だと思って暮らしがちです。元気に生きること、友だちがいてくれること・・・世界から見れば有り難いことばかりです。

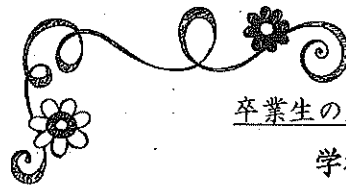
③小さな感謝の気持ちを毎日感じられている人は、その分、幸福度が高いと言われています。

④「ありがとう」は、言った人も言われた人も嬉しくなる、温かい魔法の言葉です。「わざわざ口に出さなくても…」と思わずに、気づいたときは、どんどん言動に表していきましょう。



ま ち が い さ か し にチャレンジ!

7つのまちがいを
探そう!



卒業生のみなさんへ

学校で学んだことを一切忘れてしまった時に、

なお残っているもの、それこそが教育だ。

(ドイツの理論物理学者 アルベルト・アインシュタイン)

これから先、学んだ知識や情報を忘れてしまうことがあるかもしれませんが。しかしそれでも覚えていること、それが体験であり経験であり、体に染みついた感覚です。また、調べる方法、自分で解決する方法が身につけていれば、忘れてしまったことでも再度思い出すことができるでしょう。みなさんが何年か後にそれでも覚えている中学校の頃の記憶…それは何でしょうね。

