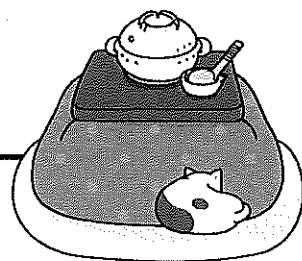
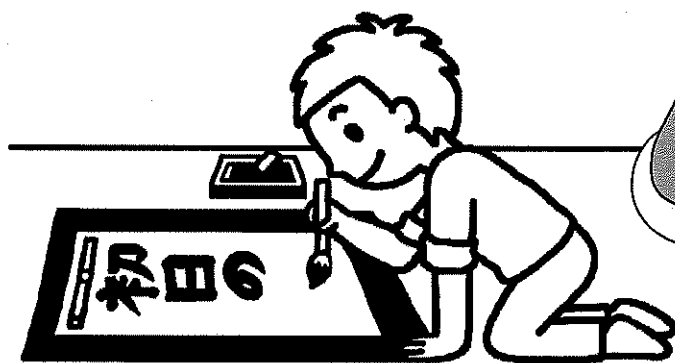
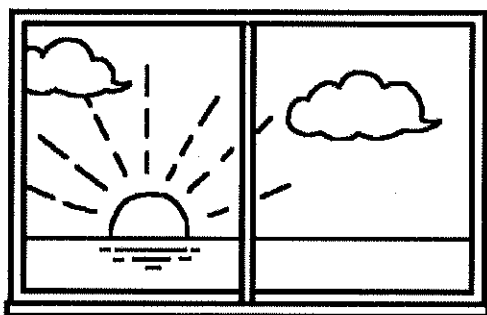


平成30年度

冬休みのしおり



呉市立阿賀中学校

年 組 番 名 前

冬休みの生活

☆☆☆☆

目

次

☆☆☆☆

① 冬休みの計画	-----	1 ページ
② 冬休みの生徒心得	-----	2 ページ
③ 冬休みの部活動予定表	-----	4 ページ
④ 冬休みの生活の記録	-----	5 ページ
⑤ 冬休みの課題・始業式	-----	6 ページ
⑥ 冬休みの反省	-----	7 ページ

◆◆冬休みの計画◆◆

学 習 目 標	具体的目標 (学習時間・学習内容など)
部活動 目 標 (3年生は 進路につ いて)	具体的目標 (練習の取り組み・技術習得・タイムなど)
生 活 目 標	<div style="border: 2px dashed black; padding: 2px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;"> 生活の目標 </div> <div style="border: 2px dashed black; padding: 2px; display: inline-block;"> 家庭の仕事の手伝い </div>
1日の計画 (規則正しい生活をして、学力・体力・心を鍛えよう!) ※2パターン作成	
A	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23
B	6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

冬休み中の生活心得

呉市立阿賀中学校

冬休みは、年末年始を迎え、家庭でも慌^{あわ}たしいと思いますが、自分で目標や計画をたて、規則正しい生活を送るなかで、希望あふれる新年を迎えましょう。

なお、次に説明する事項は、この冬休み中、特に注意することです。ルールやマナーを守り、健康を損なったり、トラブルに巻き込まれたりすることなく過ごしましょう。

1 規則正しい生活をしよう

冬休みは、年末年始の行事も多く不規則な生活になりがちです。自分で生活を管理できる中学生になりましょう。

- ① 自分自身にあった計画をたて、リズムのある生活をしましょう。
- ② 学習時間をきちんと守り、その時間内は家から出ないで集中して学習しよう。
- ③ 日が暮れるまでには家に帰ろう。部活動は規則正しく、計画的にしよう。
- ④ テレビやゲームなどの時間を検討し、だらだらと過ごさないようにしよう。

2 健康に注意しよう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響をおよぼします。体調管理に十分気をつけ、元気に3学期が迎えらるるようにしましょう。

- ① 早寝、早起きを実行し、一日の生活を充実させるようにしよう。
- ② 食生活に気をつけ、暴飲暴食をしないようにしよう。
- ③ 治療の必要な人や体調の悪い人は、この冬休み中に治しておこう。
- ④ 寒いからといって家に閉じこもらず、部活動や運動を積極的に行い、体調維持や体力増進に努めよう。

3 よい社会人としての生活をしよう。

阿賀に生活しているのは、自分一人ではありません。家族や地域社会のなかでの関わりや、自分の周りにいる人々のことを考えた生活を送りましょう。

- ① 休み中は家族の一員として、家庭での役割（大掃除、新年の準備など）や仕事にはすすんで協力しよう。
- ② 地域の人に対しては、礼儀正しい態度で接し、気持ちのいい挨拶や正しい言葉遣いを心がけよう。
- ③ マナーを守って行動し、ゴミの投げ捨てや心ないイタズラなど、近所や地域の迷惑になるような行動は厳禁です。
- ④ 年末は、一年間で一番交通事故や火事の多い時期です。交通ルールを守り、自転車の乗り方（特にイヤホンの使用禁止）や危険な遊びなどによる事故には十分注意しよう。また、自転車による地区外への遠乗りはしてはいけません。
特に先小倉交差点は県内でも交通事故が多い場所です。
- ⑤ ラジコン(特にドローン)による公共施設や交通網に迷惑をかける事例が多発しています。公共の場や住宅密集地での使用は国の許可がいることを知っておきましょう。また迷惑行為は絶対にしないように！

4 より効果的な学習をしよう

自分のつまづきを克服し、実力を伸ばしていく学習に取り組もう。宿題に追われるのではなく、もう一歩前に進んだ家庭学習に挑戦しましょう。

- ① 自分に合った学習計画をたて、実践するとともに、一日の反省をしよう。
- ② 2学期を反省し、不得意教科を重点的に学習しよう。特に、3年生は自分の進路に向けて目標を明確にして学習しよう。
- ③ 1月後半には中間試験があるので、準備を計画的に進め、自信を持って3学期を迎えよう。(3年生は休み明けすぐです。)

5 阿賀中學生徒としての自覚を持って行動しよう

阿賀中学校の生徒としての皆さんの言動に期待しています。阿賀中学校の生徒であると胸を張って言える行動をとっていきましょう。

- ① 清潔できちんとした中学生らしい服装を心がけ、節度ある行動をしよう。
- ② 映画館、ゲームセンター、カラオケボックスなどへは、保護者同伴でない時は行かないこと。
- ③ 外出時は、家の人に行き先、用件、帰宅時間などを知らせておきます。
- ④ 夜間外出、無断外泊はしない。また、保護者の許可無く友達の家にあがったり、迷惑をかける行動をしてはいけません。
- ⑤ 危険な遊びや人に迷惑がかかるような行為をしない。また、友だち同士だけのパーティーはしてはいけません。
- ⑥ 無免許運転や喫煙、飲酒、万引き、薬物乱用など、触法行為は絶対にしないこと。
- ⑦ インターネット、メール等についてはトラブルにならないよう、個人情報(本人に許可無く画像を送付したり、誹謗中傷を書き込んだりすること)には十分気をつけ、家庭でのルール(家の人とルールを決める)とマナーを守って使用すること。

6 その他

- ① 不審人物に対する行動の仕方を再確認しておこう。特に、一人での外出のとき(例えば塾の行き帰りなど)には、家の人に協力してもらおう(送迎・防犯ベル等)などの方法をとろう。何か変わったことがあれば、すぐに保護者に伝え、学校に連絡します。(緊急の場合は、すぐに110番へ連絡してください。)
- ② 休み中の登校は、決められた服装です。部活動をする場合は、顧問の先生の指示による。学校の服装(制服、体操服、ウインドブレーカー)以外の服装で学校に来てはいけません。
- ③ 休み中も、自転車で学校に来てはいけません。
- ④ 休業日及び各休業中や勤務時間外の電話は、留守番電話になっていることがありますので、特に部活欠席連絡等は誰かわかるようにメッセージを残して下さい。

何かあったら連絡を! 阿賀中学校 71-3304

平成30年度 冬休み中の部活予定

月日	曜	行事	バスケット女子 終業式 後	バスケット男子 終業式 後	ハレー 体育館	卓球 使用	剣道	陸上 終業式 後	野球 終業式 後	サッカー 終業式 後	テニス 終業式 後	ソフト ボール 終業式 後	吹奏楽 終業式 後	美術 終業式 後	家庭 終業式 後	伝統 芸能	執行部	月日
21日	金	2学期終業式	終業式 後	終業式 後	体			終業式 後	終業式 後	終業式 後	終業式 後	終業式 後	終業式 後	終業式 後	終業式 後			21日
22日	土				B	A	A	○	○	○	○							22日
23日	日	天皇誕生日			午前	練習												23日
24日	月	振替休日						○	○	○	○		○					24日
25日	火	3年生授業	A	A	講習	B	B	○	○	○	○	○	○					25日
26日	水	3年生授業	A	A	C	B	B	○	○	○	○	○	○				交流会	26日
27日	木		B	B	A	C	A	○	○	○	○	○						27日
28日	金	仕事納め			午前	A		○	○	○	○	○						28日
29日	土	年末年始休業																29日
30日	日	年末年始休業																30日
31日	月	年末年始休業																31日
1日	火	年末年始休業																1日
2日	水	年末年始休業																2日
3日	木	年末年始休業																3日
4日	金	仕事始め						○	○	○	○	○	○					4日
5日	土				午前			○	○	○	○	○	○					5日
6日	日																	6日
7日	月	始業式																7日

年末年始休業

体育館の使用時間について
 A(8:30~11:00) B(11:00~13:30) C(13:30~16:00)

冬の生活記録

	評 価	反 省		評 価	反 省
12月 22日 (土)			12月 31日 (月)		
12月 23日 (日)			1月 1日 (火)		
12月 24日 (月)			1月 2日 (水)		
12月 25日 (火)			1月 3日 (木)		
12月 26日 (水)			1月 4日 (金)		
12月 27日 (木)			1月 5日 (土)		
12月 28日 (金)			1月 6日 (日)		
12月 29日 (土)			1月 7日 (月)		
12月 30日 (日)					

評価 A・・・充実 B・・・予定通り C・・・もう少し で記入し、反省の欄には、コメントを書く。

1 学年

冬休みの課題

	課 題	提出日	課題テスト範囲
国 語	ホンキの冬 硬筆練習帳 P,22 まで	1月8日(火) テストの日	ホンキの冬から
社 会	ウインターワーク 「冬の補充学習」	1月8日(火) テストの日	ウインターワーク 「冬の補充学習」から
数 学	冬のベーシック	1月7日(月)	冬のベーシック
理 科	理科の自主学習 P,30 ~ P,65	1月8日(火)	2学期末テスト プリント No,105 ~ 120 理科の自主学習 P,30 ~ P65
音 楽	リコーダー「喜びの歌」練習	なし	休み明け実技テストを します
美 術	授業で確認する		
保 体	なし		
技 術	プリント 1枚	3学期 最初の授業	
家 庭	大掃除レポート	1月7日(月)	
英 語	ホンキの冬	1月7日(月) テストの日	ホンキの冬から

始業式予定 1月7日(月)

	1-1	1-2	1-3
1校時	始業式・学活		
2校時	英語テスト		
3校時	数学テスト		
4校時	学活		

◎持参物 冬休みの課題 冬休みのしおり(この冊子)
雑巾

1月8日(水)のテストは、国語、社会、理科です。

2学年

冬休みの課題

	課 題	提出日	課題テスト範囲
国 語	ウインタースクール 硬筆練習帳 P,34 ~ 37 単元別漢字 P,44 ~ 55	1月7日 (月) ウインタースクール 単元別漢字	ウインタースクール
社 会 数	ウインターワーク 「冬の補充学習」	1月7日 (月) テストの日	ウインターワーク 「冬の補充学習」
学 理	冬のベーシック	1月8日 (火)	冬のベーシック
科	1・2学期の復習	なし	・動物の分類と生物の変遷 ・化学変化と原子・分子 ・電流の世界
音 楽 美 術	リコーダー練習 「ラヴァーズ・コンチェルト」 A2	なし	休明けに実技テスト
保 体 技 術	なし		
家 庭	なし		
英 語	プリント 1枚	3学期 最初の授業	
	調理レポート 「肉・魚・おせち料理」の 中から、一品	1月7日 (月)	
	ウインターワーク 「冬の補充学習」	1月8日 (火) テストの日	ウインターワーク 「冬の補充学習」 詳しくはテスト出るかも プリントより

始業式予定 1月7日 (月)

	2-1	2-2	2-3
1校時	始業式・学活		
2校時	国語テスト		
3校時	社会テスト		
4校時	学活		

◎持参物

冬休みの課題 冬休みのしおり 授業道具 雑巾1枚
修学旅行の表紙絵

1月8日 (火) のテストは、数学、理科、英語です。

3学年

☆冬休みの課題

	課 題	提出日	試験範囲
国 語	新研究ノート全部 単元別 P,46 ~ 53 国語 P72・73・99 ~ 105 131 ~ 135・143・144	1月9日(水)	単元別, 聞き取り問題 国語, 実力問題
社 会	社会の新研究 P,124 ~ 149 新研究ノート P,54 ~ 65	1月7日(月) 新研究ノートに 繰り返しを挟ん だ物を提出	公民の範囲で2学期に 進んだところまで
数 学	レポート P,47 ~ 170	1月7日(月)	3年で習った基本問題 相似な図形
理 科	1分野 なし ----- 2分野 1・2年生の復習 1・2学期の復習	なし ----- なし。	プリント NO,69 ~ 99 2学期期末試験 ----- ・生命の連続性 ・地球と宇宙 ・食物連鎖
音 楽	「卒業式の歌」プリント	1月9日(水)	3年で習ったところと 卒業式の歌
美 術	遠近感のある平面構成の構想を 練る (B4用紙) 最後の晚餐のプリント提出	1月11日(金) ----- 1月8日(火)	3年で習ったところと 最後の晚餐(鑑賞) 日本の絵(鑑賞)
保 体	なし	男子 保健・・・1, 2学期習ったところ 体育・・・1, 2学期に行ったスポーツ ----- 女子 保健・・・1, 2学期のテストと習った所 体育・・・1, 2学期のテスト, サッカー, スポーツ一般	
技 術	プリント 1枚	3学期 最初の授業	1・2学期 試験 教科書 P94 ~ 103 P108 ~ 117
家 庭	なし	教科書 P,20 ~ 41・72 ~ 74・89 ハンドノート P,10 ~ 25 プリント, 授業メモ 1月7日(月) ハンドノートにプリント2枚挟んで提出	
英 語	3年間の総まとめ問題集 P90 ~ 128 セクションスタディ P,79・P86 ~ 89・P94 ~ 99	1月8日(火)	総まとめの問題集 セクションスタディ (課題範囲から)

☆1月7日(月) ~ 1月9日(水)の予定

	1月7日	1月8日	1月9日
1校時	始業式・学活	国 語	英 語
2校時	数 学	美 術	音 楽
3校時	理 科	保 体	社 会
4校時	技術・家庭	×	通常授業
昼食	なし	なし	あり

1月7日(月) 4校時まで・8日(火)は3校時まで
1月9日(水)から6校時授業

▲▲▲冬休みの反省▲▲▲

<p>学習の 反省</p>	<p>具体的目標の達成について</p>	
<p>部活の 反省 (3年生は進路について)</p>	<p>具体的目標の達成について</p>	
<p>生活の 反省</p>	<p>生活の目標について</p> <p>家庭の仕事の手伝いについて</p>	
<p>保護者 より</p>		<p>印</p>
<p>担任 より</p>		

