

カウンセラー通信

平成30年4月23日

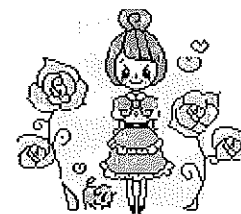
呉市立阿賀中学校 相談室

生徒のみなさんへ

こんにちは、スクールカウンセラーの桃田美由紀です。
みなさんは、スクールカウンセラーを利用したことがありますか？
スクールカウンセラーは、生徒の困ったことや、しんどいこと、気になることを聴く人です。
中学生という時期は、悩み多き時期です。勉強のこと、友達のこと、親のこと
ある日突然気づいてしまい、深く考えこんで、落ち込んでしまいがちな時期です。
そんな時、ひとりで抱え込まないでくださいね。一緒に考えていきましょう。

保護者の皆様へ

家庭で、子どもさんの対応に困っている方、
中学生という時期は自分で自分を持て余すほど、多感で厄介な時期です。
親の方は心配で言っているのに、子どもにうまく通じず喧嘩になってしまったり、
子どもの方もしんどさを理解してほしいのに、うまく伝えられないから
だんまりを決め込んでみたりします。
私は、そんな子ども世界の通訳者として、また、親御さんの応援者として
みなさんの力になりたいと思っています。
何か困ったことがありましたら、ためらわず、カウンセリングを利用してみてくださいね。



- 相談日
決められた日にちの11時から16時15分まで
- 相談方法：
予約制(担任または加藤先生に申し込む)
- 相談内容：
学校のこと・家のこと・友達のこと・自分のこと
- 相談場所：
阿賀中学校カウンセラー室

カウンセリング実施予定日

4月19日(木)	4月26日(木)	5月10日(木)	5月17日(木)	5月24日(木)	5月31日(木)	6月7日(木)
6月14日(木)	7月5日(木)	7月12日(木)	7月19日(木)	8月24日(金)	9月6日(木)	9月13日(木)
9月27日(木)	10月11日(木)	10月18日(木)	10月25日(木)	11月8日(木)	11月15日(木)	11月29日(木)
12月6日(木)	12月13日(木)	12月20日(木)	1月17日(木)	1月31日(木)	2月7日(木)	2月28日(木)