

平成30年5月17日

保護者の皆様
生徒の皆さん

呉市立阿賀中学校
校長 湊 和昭

尿検査の実施について

定期健康診断の尿検査を行ないます。

尿検査は、腎臓病や糖尿病を早く見つけるために大切な検査です。生徒の皆さんは下記の注意事項をよく読んで、決められた日に学校へ提出しましょう。保護者の皆様もご協力をお願いします。

- 1 提出日は5月18日（金曜日）の朝です。忘れずに提出します。
- 2 生理中は検査ができませんので、採尿しません。
(後日改めて検査を行います。容器は次の検査日まで学校で保管するため、自分で保健室まで持って行きましょう。)
- 3 前日の夕方からはミカン類を食べないようにし、ビタミンCを含んだ薬剤やジュース類は飲まないようにしましょう。
(検査結果に影響が出る場合があります。)
- 4 就寝直前にトイレに行き、排尿してから寝るようにしましょう。
- 5 朝起きてすぐにトイレに行き、出始めの尿は避け、中ごろの尿（中間尿）を採尿コップにとりましょう。
(採尿コップは使用後に捨てます。)
- 6 採尿コップから小試験管に一番上の線まで尿をうつしかえます。小試験管のふたはしっかり閉めます。
- 7 採尿した小試験管を検査袋に入れて学校へ提出します。袋はのりづけなどで密封せず、検査袋の口部分をしっかりと折り曲げましょう。

① 前日に用意しておこう!

